



## Gebelikte aşı

**Gebeyken 2 aşı yaptırabilirsin.**  
**Grip ve boğmaca aşısı.**  
**Bu aşılar hem bebeğini hem de seni korur.**



### Boğmaca



Boğmaca şiddetli öksürük krizlerine neden olabilen bir hastalıktır. Bu öksürük krizleri aylarca sürebilir.



Bebekler öksürük nedeniyle zatürreye yakalanabilir veya beyin hasarına uğrayabilirler.



Bazen de hastaneye gitmek zorunda kalırlar. Bebekler bu hastalık sonucunda ölebilirler.

### Grip



Bebekler gripe yakalandıklarında ağır hasta olabilirler ve nefes darlığı çekebilirler.



Bazen zatürre olurlar ve hastaneye gitmek zorunda kalırlar.



Gebe kadınlar da grip nedeniyle ağır hasta olabilirler.

### Nasıl etki gösterir?

Aşıdan sonra antikor üretirsin. Bunlar plasenta yoluyla bebeğe geçer. Böylece çocuğun doğumdan sonraki ilk aylarda da boğmaca, grip ve bunların ağır sonuçlarına karşı korunmuş olur.

### Bebeğe 1 aşı eksik

Boğmaca aşısında: Eğer kendin aşı olursan, bebeğine doğduktan sonra bir aşı eksik ihtiyaç olacak.



### Ne zaman?

Aşıları 22. haftadan itibaren gebeliğinin sonuna kadar yaptırabilirsin. Grip aşısını sadece 15 Ekim - 1 Mart tarihleri arasında yaptırabilirsin.



### Yan etkileri neler olabilir?

Aşılar senin ve bebeğin için güvenlidir. Fakat yan etkilerle karşılaşabilirsin.



Aşının yapıldığı yerde ağrı



Huysuzluk



Baş ağrısı

### Aşığı nerede yaptırabilirsin?

Yakınındaki konsültasyon bürosundan randevu alabilirsin. [www.rijksvaccinatieprogramma.nl/afspraak-maken-22wekenprik-grieprik](http://www.rijksvaccinatieprogramma.nl/afspraak-maken-22wekenprik-grieprik) internet sayfasını ziyaret edebilirsin.



### Soruların mı var?

[www.rivm.nl/zwanger-en-vaccinieren](http://www.rivm.nl/zwanger-en-vaccinieren) internet sayfasını ziyaret edebilir veya sorularını konsültasyon bürosuna veya ebek alanında görevli sağlık personeline sorabilirsin.

