



## Szczepienia w czasie ciąży

Jeśli jesteś w ciąży, możesz poddać się dwóm szczepieniom: przeciw grypie i krztuścowi. Te szczepienia chronią zarówno Twoje dziecko, jak i Ciebie.



### Krztusiec



Krztusiec powoduje ciężkie ataki kaszlu. Mogą one trwać miesiącami.



Wskutek kaszlu niemowlęta mogą nabawić się zapalenia płuc, a nawet uszkodzenia mózgu.



Czasem muszą przebywać w szpitalu. Krztusiec może być przyczyną śmierci dziecka.

### Grypa



Grypa u noworodków może mieć ciężki przebieg i doprowadzić do poważnych problemów z oddychaniem.



Zdarza się, że podczas zapalenia płuc muszą przebywać w szpitalu.



Również kobiety w ciąży mogą bardzo ciężko przechodzić grypę.

### Jak to działa?

Po szczepieniu organizm matki wytwarza przeciwciała. Przechodzą one przez łożysko do dziecka. Dzięki temu Twoje dziecko jest chronione przed krztuścem i grypą oraz ich poważnymi skutkami także przez pierwsze miesiące po urodzeniu.

### Jedno szczepienie mniej dla dziecka

W przypadku krztuśca, jeśli Ty się zaszczepisz, Twoje dziecko otrzyma później o jedno szczepienie mniej.



### Kiedy?

Możesz zaszczepić się od 22 tygodnia ciąży aż do jej końca. Szczepionkę przeciw grypie można podać tylko między 15 października a 1 marca.



### Jakie mogą być skutki uboczne?

Szczepionki są bezpieczne dla Ciebie i Twojego dziecka. Możesz jednak doświadczyć skutków ubocznych.



Ból w miejscu szczepienia



Zmęczenie



Ból głowy

### Gdzie można otrzymać szczepionkę?

Umów się na wizytę w poradni pediatrycznej w swojej okolicy. Sprawdź na [www.rijksvaccinatieprogramma.nl/afspraak-maken-22wekenprik-grieprik](http://www.rijksvaccinatieprogramma.nl/afspraak-maken-22wekenprik-grieprik)



### Masz pytania?

Zajrzyj na [www.rivm.nl/zwanger-en-vaccineren](http://www.rivm.nl/zwanger-en-vaccineren), zwróć się do poradni pediatrycznej lub Twojej położnej / Twojego ginekologa.

