



واکسیناسیون در دوران بارداری

در صورتی که باردار هستید، می توانید 2 واکسن بزنید.
واکسن آنفولانزا و سیاه سرفه.
این واکسن ها از شما و کودک محافظت می کنند.



آنفولانزا



زنان باردار نیز
ممکن است در اثر
آنفولانزا به سختی
بیمار شوند.



آنها گاهی به ذات
الریه مبتلا می
شوند و باید به
بیمارستان بروند.



نوزادان ممکن است در
اثر آنفولانزا به شدت
بیمار شده و دچار
تنگی نفس شوند.

سیاه سرفه



آنها گاهی باید به
بیمارستان بروند.
نوزادان ممکن است
در اثر آن بمیرند.



نوزادان ممکن است
در اثر سرفه دچار
ذات الریه یا آسیب
مغزی شوند.



سیاه سرفه ممکن است
باعث بروز حملات
شدید سرفه شود. این
بیماری ها می تواند ماه
ها طول بکشد.

چه زمانی؟



از هفته 22 تا پایان بارداری می توانید
واکسن ها را دریافت کنید. واکسن
آنفولانزا را فقط از 15 اکتبر تا 1 مارس
می توانید دریافت کنید.

این عوارض چه چیزهایی می تواند باشد؟

واکسیناسیون برای شما و کودک شما بی خطر است.
شما ممکن است عوارض جانبی داشته باشید.



سردرد



بی حالی



درد در محل تزریق



چگونه کار می کند؟

پس از واکسیناسیون بدن شما آنتی بادی
تولید می کند. این موارد از طریق جفت
جنین به کودک شما منتقل می شود. به
این ترتیب کودک شما در برابر سیاه سرفه
و آنفولانزا و عوارض جدی آنها در ماه
های اول پس از تولد محافظت می شود.

نوزاد 1 تزریق کمتر

موارد زیر در مورد سیاه سرفه صدق می
کند: اگر شما واکسینه شوید، کودک شما به
یک تزریق کمتر نیاز خواهد داشت.

واکسن در چه ناحیه ای تزریق می شود؟



از کلینیک نزدیک خود وقت بگیرید. بر روی
www.rijksvaccinatieprogramma.nl/afspraak-maken-22wekenprik-grieprik
کلیک کنید.



آیا سؤالی دارید؟

به www.rivm.nl/zwanger-en-vaccineren
مراجعه کنید یا سوال خود را در کلینیک یا از ارائه
دهنده مراقبت های زنان و زایمان خود بپرسید.