



## اللقاحات أثناء الحمل

إذا كنت حاملاً، فيمكنك الحصول على لقاحين.  
اللقاح المضاد للإنفلونزا والسعال الديكي.  
هذه اللقاحات توفر الحماية لطفلك، ولك أنتِ نفسك.



### الإنفلونزا



يمكن أن تمرض النساء الحوامل أيضاً بشكل خطير من الإنفلونزا.



أحياناً يصابون بالتهاب رئوي ويجب أن يذهبوا إلى المستشفى.



يمكن أن يمرض الأطفال بشكل خطير ويصاب بضيق في التنفس بسبب الإنفلونزا.

### السعال الديكي (البوردتييلة الشاهوقية)



أحياناً يجب أن يذهبوا إلى المستشفى ويمكن أن يموت الأطفال بسببه.



يمكن أن يصاب الأطفال بالتهاب رئوي أو ضرر في الدماغ بسبب السعال.



يمكن أن يسبب السعال الديكي نوبات سعال حادة. قد تستمر هذه النوبات لشهور.

### ما هو موعد الحصول على اللقاح؟

يمكنك الحصول على اللقاحات بدءاً من الأسبوع الـ 22 وحتى نهاية الحمل. يمكنك الحصول على لقاح الإنفلونزا فقط خلال الفترة من 15 أكتوبر إلى 1 مارس.



### ما هي الآثار الجانبية المحتملة؟

اللقاحات آمنة لك ولطفلك. ولكن يمكن أن تظهر عليك بعض الآثار الجانبية.



الصداع



الغثول



ألم في موضع الحقن



### ما هي طريقة عمل اللقاح؟

بعد الحصول على اللقاح يُنتج الجسم أجساماً مُضادة. وتمر هذه الأجسام المضادة عبر المشيمة لطفلك. وبذلك يكون طفلك أيضاً محمياً من السعال الديكي والإنفلونزا وعواقبهما الخطيرة خلال الأشهر الأولى بعد الولادة.

### سوف ينقص عدد حقن لقاحات طفلكِ واحدة

ينطبق ما يلي على السعال الديكي: إذا حصلتِ على اللقاح، فسوف ينقص عدد حقن اللقاحات التي سيحصل عليها طفلكِ واحدة.

### أين تحصلين على جرعة اللقاح؟

حددي موعداً في مركز تقديم المشورة ورعاية الأطفال في منطقتك. يمكنك زيارة [www.rijksvaccinatieprogramma.nl/afpraak-maken-22wekenprik-grieprik](http://www.rijksvaccinatieprogramma.nl/afpraak-maken-22wekenprik-grieprik)



### هل لديك أسئلة؟

يُرجى زيارة [www.rivm.nl/zwanger-en-vaccineren](http://www.rivm.nl/zwanger-en-vaccineren) أو اطرحي سؤالك في مركز تقديم المشورة ورعاية الأطفال أو على مقدم خدمات رعاية التوليد الخاص بك.

