



## Vaccinaties tijdens de zwangerschap

Als je zwanger bent, kun je 2 vaccinaties halen.  
Tegen griep en tegen kinkhoest. Deze vaccinaties  
beschermen je baby èn jezelf.



### Kinkhoest



Kinkhoest kan  
zorgen voor  
ernstige  
hoestbuien.  
Deze kunnen  
maanden duren.



Baby's kunnen  
door het hoesten  
longontsteking  
of hersenschade  
krijgen.



Soms moeten  
ze naar het  
ziekenhuis.  
Baby's kunnen  
eraan overlijden.

### Griep



Baby's kunnen  
ernstig ziek  
en benauwd  
worden van  
griep.



Soms krijgen ze  
longontsteking  
en moeten  
ze naar het  
ziekenhuis.



Ook zwangeren  
kunnen erg  
ziek worden  
van griep.

### Hoe werkt het?

Na de vaccinatie maak je  
antistoffen aan. Deze gaan  
via de placenta naar je baby.  
Zo is je kindje ook in de eerste  
maanden na geboorte beschermd  
tegen kinkhoest en griep en de  
ernstige gevolgen daarvan.

### Baby 1 prik minder

Voor kinkhoest geldt: als jij je laat  
vaccineren, heeft je baby zelf  
straks 1 prik minder nodig.



### Wanneer?

Je kan de vaccinaties halen  
vanaf de 22<sup>e</sup> week tot aan het  
einde van je zwangerschap.  
De griepprik kun je alleen  
halen tussen 15 oktober en 1 maart.



### Wat kunnen bijwerkingen zijn?

De vaccinaties zijn veilig voor jou en je baby.  
Je kan wel bijwerkingen krijgen.



Pijn op  
de prikplek



Hangerigheid



Hoofdpijn

### Waar haal je de prik?

Maak een afspraak bij het consultatie-  
bureau bij jou in de buurt. Kijk op  
[www.rijksvaccinatieprogramma.nl/  
afspraken-maken-22wekenprik-griepprik](http://www.rijksvaccinatieprogramma.nl/afspraken-maken-22wekenprik-griepprik)



### Heb je vragen?

Kijk op [www.rivm.nl/zwanger-en-vaccineren](http://www.rivm.nl/zwanger-en-vaccineren)  
of stel je vraag op het consultatiebureau of  
aan je verloskundig zorgverlener.

