

# ክታቦት ፕነሞኮክን 2024

ፕነሞኮክን ዓይነት ባክተርያ እዮም። ዕድሜአም 60 ዓመትን ልዕሊኡን ዝኾኑ ሰባት ቀልጢፎምን ብኸቢድን ክሓሙ ይኸእሉ እዮም። ብዕድመ እናወሰኸካ ምስ እትኸይድ፣ ስርዓተ ምክልኻልካ እናደኸመ ይኸይድ። ከም ነድሪ ሳንቡእ ዝኣመሰሉ ከበድቲ ሕጻናት ከጋጥመካ ይኸእል። እቲ ዝወሃብ ክታቦት ድማ ብሕጻን ፕነሞኮክን ክትሓምም ንዘለካ ዕድል ይንክዮ።



## ብዛዕባ ፕነሞኮክን

- እቶም ባክተርያ፣ ኣብ ብዙሓት ሰባት ንባዕሎም ከይሓሙ ኣብ ኣፍንጫኦምን ጎረሮኦምን እዮም ዝርከቡ።
- እቶም ባክተርያ ብምህንጻብን ብምስዓልን ናብ ኣዩር ይፍነዉ።
- ነዚኦም ከተተንፍሶምን ብሰንኮም ክትሓምምን ትኸእል። ብፍላይ ስርዓተ ምክልኻልካ ኣዝዩ ድኹም ምስ ዝኸውን።
- ንኣብነት ነድሪ ሳንቡእ ከጋጥመካ ይኸእል።
- ብሕጻን ፕነሞኮክን ድሕሪ ምትሓዝካ ጥዕናኻ ኣዝዩ ክጎድል ይኸእል። ኣቐዲምካ ናይ ምሚት ዕድል ድማ ይህልወካ።



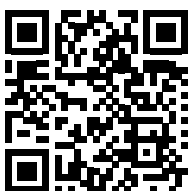
## እቲ ክታቦት ይከላኸል እዩ

- እቲ ክታቦት ዓመታዊ 60 ዓመትን ልዕሊኡን ኣብ ዝዕድሚኦም ሰባት፡
  - ካብ 6,000 ሰባት ን850 ናብ ሆስፒታል ካብ ምእታው ዩድሕናም
  - 900 ከጋጥም ካብ ዝኸእል ሞት ድማ ን140 ይከላኸል።
- ክታቦት ፕነሞኮክን ካብቶም ብብዙሒ ዘጋጥሙ ዓይነታት ሕጻን ፕነሞኮክን ይከላኸል እዩ።

## ክታቦት ንምውሳድ መን ይዕደም?

እዚ ዕድመ እዚ ዝተቐበልካሉ ምክንያት ኣብ 1961፣ 1962፣ 1963 ወይ 1964 ስለ ዝተወለድካ እዩ።

# ክታቦት ፕነሞኮክን ኣንጻር ነድሪ ሳንቡእ ተወሳኺ ምክልኻል ይህብ



### ካልኣት ቋንቋታት

English | Español, Spanish | Türkçe, Turkish |  
معلومات أكثر, Arabic | Papiamentu |  
Українська, Ukrainian

[www.rivm.nl/pneumokokken-vertalingen](http://www.rivm.nl/pneumokokken-vertalingen)

### ተወሳኺ ኣበሬታ፡

[www.rivm.nl/pneumokokken](http://www.rivm.nl/pneumokokken)  
[www.thuisarts.nl/prik-tegen-pneumokokken](http://www.thuisarts.nl/prik-tegen-pneumokokken)

