

# Vacuna neumocócica 2024

Los neumococos son bacterias. Las personas mayores de 60 años pueden enfermarse más rápido y con mayor gravedad. Sus defensas empeoran a medida que envejece. Puede desarrollar una enfermedad grave como la neumonía. La vacuna reduce las probabilidades de contraer la enfermedad neumocócica.



## Acerca de los neumococos

- La bacteria se encuentra en la nariz y la garganta de muchas personas, sin que ellas mismas enfermen.
- Los estornudos y la tos hacen que las bacterias queden en el aire.
- Puede inhalarlos y enfermarse. Especialmente si su sistema inmunitario es más débil.
- Por ejemplo, puede contraer neumonía.
- Es posible que su salud no siga siendo tan buena después de contraer la enfermedad neumocócica. Además, corre el riesgo de morir antes.



## La vacuna protege

- En personas mayores de 60 años, la vacuna puede ser anual:
  - La vacunación previene 850 de 6.000 ingresos hospitalarios y
  - 140 de 900 muertes.
- La vacuna neumocócica protege contra los neumococos más comunes.

## ¿Quién recibe una invitación?

Recibe esta invitación porque nació en 1961, 1962, 1963 o 1964.

La vacuna neumocócica ofrece protección adicional contra la neumonía



### Otros idiomas:

English | Español, Spanish | Türkçe, Turkish |  
معلومات أكثر, Arabic | Papiamentu |  
Українська, Ukrainian

[www.rivm.nl/pneumokokken-vertalingen](http://www.rivm.nl/pneumokokken-vertalingen)

### Más información:

[www.rivm.nl/pneumokokken](http://www.rivm.nl/pneumokokken)  
[www.thuisarts.nl/prik-tegen-pneumokokken](http://www.thuisarts.nl/prik-tegen-pneumokokken)

 National Institute for Public Health  
and the Environment  
Ministry of Health, Welfare and Sport

 **nhg** Nederlands  
Huisartsen  
Genootschap