

Grip aşısı

Grip (influenza) ciddi sonuçlara sebep olabilir. Özellikle diyabet, kalp, akciğer veya böbrek hastalığınız varsa veya vücut direnciniz düşükse. Ya da 60 yaş ve üzerindeyseniz. Grip aşısı sizi gripe karşı korumanın en iyi yoludur. Kendinizi şu anda sağlıklı hissediyor olsanız bile.



Grip hakkında

- Grip nezleye göre daha ciddidir. Bulaşıcıdır.
- Yıllık her 15 kişiden biri gribe yakalanıyor.
- Her yıl ortalama 4.700 kişi gripten ölmektedir.
- Grip nedeniyle zatürre olabilirsiniz.
- Bir hastalığınız varsa (örneğin kalp problemleri veya diyabet), grip nedeniyle bu daha da kötüleşebilir.
- Gripten sonra sağlığınız daha da zayıf düşebilir.



Grip aşısı korur

- Grip aşısı, sizi gribin ciddi sonuçlarına karşı korumanın en iyi yoludur.
- Grip aşısı sayesinde başkalarını da korumuş oluyorsunuz.
- Grip aşısından size grip bulaşmayacaktır.

Grip aşısının gerekçesi nedir?

- Grip olma şansınız takriben % 30 daha azdır.
- Grip olsanız bile, ciddi hastalığa yakalanma şansınız daha azdır.
- Grip nedeniyle hastaneye yatma şansınız takriben % 40 daha az olacaktır.



Her yıl yeni bir grip aşısı

- Farklı grip virüsleri vardır. Bu grip virüsleri sürekli değişmektedir.
- Bu nedenle, her yıl yeni bir grip aşısı üretilmektedir.
- Bazen virüs değişir veya farklı bir grip virüsü hakim olur. Grip aşısı bu durumda daha az tesir eder, ancak yine de korur.



Other languages:

English | Español, Spanish | Türkçe, Turkish |
معلومات اكثر, Arabic | Papiamentu |
Українська, Ukrainian

rivm.nl/grieprik-vertalingen

Bir sorunuz mu var?

Daha fazla bilgi için bakınız:

www.rivm.nl/grieprik
www.thuisartsen.nl/griep

 National Institute for Public Health
and the Environment
Ministry of Health, Welfare and Sport

 **nhg** Nederlands
Huisartsen
Genootschap