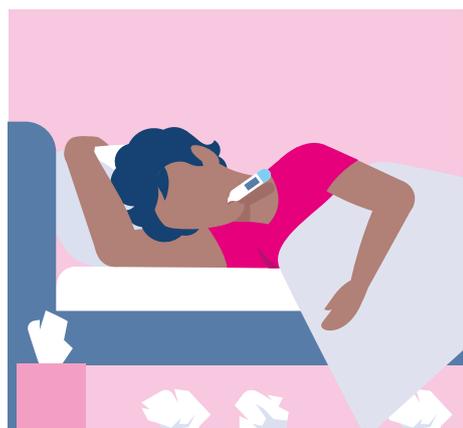


Vacuna antigripal

La gripe (influenza) puede tener graves consecuencias. Sobre todo si padece diabetes, enfermedades cardíacas, pulmonares o renales, o si tiene un sistema inmunitario debilitado. También si tiene más de 60 años. La vacuna antigripal es la mejor manera de protegerse contra la gripe. También aunque ahora se encuentre bien.



Acerca de la gripe

- La gripe es peor que un resfriado. Es muy contagiosa.
- Cada año, 1 de cada 15 personas contrae la gripe.
- Cada año mueren de gripe una media de 4.700 personas.
- La gripe puede provocar neumonía.
- Si padece alguna enfermedad (por ejemplo, problemas cardíacos o diabetes), la gripe puede empeorarla.
- Es posible que su salud no siga siendo tan buena después de pasar la gripe.



La vacuna antigripal protege

- La vacuna antigripal es la mejor manera de protegerse de los graves efectos de la gripe.
- Con la vacuna antigripal también protege a los demás.
- Con la vacuna antigripal no puede contraer la gripe.

¿Por qué vacunarse contra la gripe?

- Tiene alrededor de un 30 % menos de probabilidades de contraer la gripe.
- Si contrae la gripe, tiene menos probabilidades de caer gravemente enfermo(a).
- Tiene un 40 % menos de probabilidades de ser hospitalizado a causa de la gripe.



Una nueva vacuna contra la gripe cada año

- Existen diferentes tipos de virus de la gripe. Estos virus de la gripe cambian constantemente.
- Por ese motivo, cada año se crea una nueva vacuna contra la gripe.
- A veces, el virus cambia o predomina otro virus de la gripe. En esos casos, la vacuna antigripal funciona peor, pero sigue protegiendo.



Otros idiomas:

English | Español, Spanish | Türkçe, Turkish |
معلومات أكثر, Arabic | Papiamentu |
Українська, Ukrainian

rivm.nl/grieprik-vertalingen

¿Tiene preguntas?

Para obtener más información, visite:

www.rivm.nl/grieprik
www.thuisarts.nl/griep

 National Institute for Public Health
and the Environment
Ministry of Health, Welfare and Sport

 **nhg** Nederlands
Huisartsen
Genootschap