

# Вакцинация против гриппа

Грипп (инфлюэнца) может иметь серьезные последствия. Особенно если у вас диабет, заболевание сердца, легких или почек, а также пониженный иммунитет. Или если вам 60 лет или больше. Вакцинация против гриппа лучше всего защитит вас от гриппа. Даже если вы хорошо себя чувствуете.



## О гриппе

- Грипп – более серьезное заболевание, чем простуда. Грипп очень заразен.
- Ежегодно 1 из 15 человек заболевает гриппом.
- И около 4700 человек ежегодно умирает от гриппа.
- Грипп может привести к воспалению легких.
- Если у вас есть какое-либо заболевание (например, проблемы с сердцем или диабет), грипп может усугубить его.
- Ваше здоровье может ухудшиться после гриппа.



## Вакцинация против гриппа защищает

- Вакцинация лучше всего защитит вас от негативных последствий гриппа.
- Прививаясь, вы также защищаете других.
- Вы не можете заболеть от вакцинации гриппа.

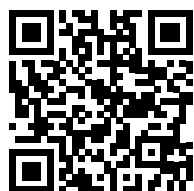
## Зачем делать вакцинацию против гриппа?

- У вас будет на 30% меньше шансов заболеть гриппом.
- Если вы все-таки заболеете, то скорее всего не так тяжело.
- У вас будет на 40% меньше шансов попасть в больницу из-за гриппа.



## Каждый год новая прививка от гриппа

- Существуют различные типы вирусов гриппа. Эти вирусы все время видоизменяются.
- Поэтому каждый год выпускают новые вакцины против гриппа.
- Иногда вирус видоизменяется или преобладает другой вирус гриппа. В этом случае вакцина работает не так эффективно, но все равно защищает.



### Другие языки:

English | Español, испанский |  
Türkçe, турецкий | معلومات أكثر, Arabic |  
Parlamentu | Українська, Украинский

[rivm.nl/grieprik-vertalingen](http://rivm.nl/grieprik-vertalingen)

### У вас есть вопросы?

Дополнительная информация:

[www.rivm.nl/grieprik](http://www.rivm.nl/grieprik)  
[www.thuisarts.nl/griep](http://www.thuisarts.nl/griep)

 National Institute for Public Health  
and the Environment  
Ministry of Health, Welfare and Sport

 **nhg** Nederlands  
Huisartsen  
Genootschap