

# Szczepionka przeciwko grypie

Grypa może mieć poważne konsekwencje. Zwłaszcza jeśli cierpisz na cukrzycę, choroby serca, płuc lub nerek, masz obniżoną odporność, albo jeśli masz 60 lat lub więcej. Szczepionka przeciwko grypie to najlepszy sposób ochrony przed grypą. Nawet jeśli teraz czujesz się dobrze.



## O grypie

- Grypa jest gorsza niż przeziębienie. Jest bardzo zaraźliwa.
- Każdego roku 1 na 15 osób zapada na grypę.
- Każdego roku na grypę umiera średnio 4700 osób.
- Grypa może wywołać zapalenie płuc.
- Jeśli cierpisz na jakąś chorobę (np. problemy z sercem lub cukrzycę), grypa może ją pogorszyć.
- Po przejściu grypy Twoje zdrowie może się pogorszyć.



## Szczepionka przeciwko grypie chroni

- Szczepionka przeciwko grypie to najlepszy sposób na ochronę przed jej poważnymi skutkami.
- Szczepionka przeciwko grypie chroni również innych.
- Nie można zarazić się grypą od szczepionki.

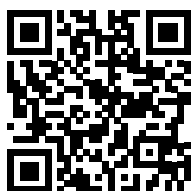
### Dlaczego szczepionka przeciwko grypie?

- Prawdopodobieństwo zachorowania na grypę spada o około 30%.
- Jeśli złapiesz grypę, istnieje mniejsze prawdopodobieństwo, że poważnie zachorujesz.
- Prawdopodobieństwo hospitalizacji z powodu grypy jest o około 40% mniejsze.



## Każdego roku nowa szczepionka przeciwko grypie

- Istnieją różne rodzaje wirusów grypy i ciągle się one zmieniają.
- Dlatego co roku powstaje nowa szczepionka.
- Czasami wirus się zmienia lub dominuje inny jego rodzaj. Szczepionka przeciw grypie działa wtedy słabiej, ale nadal chroni.



### Other languages:

English | Español, Spanish | Türkçe, Turkish |  
معلومات اكثر, Arabic | Papiamentu |  
Українська, Ukrainian

[rivm.nl/grieprik-vertalingen](http://rivm.nl/grieprik-vertalingen)

### Pytania?

Więcej informacji:

[www.rivm.nl/grieprik](http://www.rivm.nl/grieprik)  
[www.thuisarts.nl/griep](http://www.thuisarts.nl/griep)

 National Institute for Public Health  
and the Environment  
Ministry of Health, Welfare and Sport

 **nhg** Nederlands  
Huisartsen  
Genootschap