

واکسن آنفلوآنزا

گریپ (آنفلوآنزا) می تواند عواقب جدی داشته باشد. به خصوص اگر دیابت، بیماری قلبی، ریوی یا کلیوی یا سیستم ایمنی ضعیف دارید. یا در صورتیکه سن شما 60 سال یا بیشتر باشد. آنوقت واکسن آنفلوآنزا بهترین شیوه برای محافظت از شما در برابر گریپ است. حتی اگر الان احساس سلامتی میکنید.

در مورد آنفلوآنزا

- آنفلوآنزا بدتر از سرماخوردگی است. خیلی مسری است.
- از هر 15 نفر سالانه ۱ نفر به آنفلوآنزا مبتلا می شود.
- به طور متوسط سالانه 4700 نفر بر اثر آنفلوآنزا جان خود را از دست می دهند.
- آنفلوآنزا می تواند باعث ذات الریه شود.
- اگر بیماری دارید (مثلاً مشکلات قلبی یا دیابت)، آنفلوآنزا می تواند آن را بدتر کند.
- سلامتی شما ممکن است پس از مبتلا به آنفلوآنزا بدتر شود.



واکسن آنفلوآنزا محافظت می کند

- واکسن آنفلوآنزا بهترین راه برای محافظت از شما در برابر عواقب جدی آنفلوآنزا است.
- با واکسن آنفلوآنزا از دیگران نیز محافظت می کنید.
- شما نمی توانید توسط واکسن آنفلوآنزا بیماری گریپ بگیرید.

چرا واکسن آنفلوآنزا؟

- احتمال ابتلا شما به آنفلوآنزا حدود 30 درصد کمتر می شود.
- اگر به آنفلوآنزا مبتلا شوید، کمتر احتمال دارد که به طور وخیم بیمار شوید.
- خطر بستری شدن شما در بیمارستان به دلیل آنفلوآنزا حدود 40 درصد کمتر می شود.



هر سال یک واکسن جدید آنفلوآنزا

- انواع مختلفی از ویروس آنفلوآنزا وجود دارد. این ویروس های آنفلوآنزا همیشه در حال تغییر هستند.
- به همین دلیل هر سال واکسن آنفلوآنزای جدیدی ساخته می شود.
- گاهی اوقات ویروس تغییر می کند یا ویروس آنفلوآنزای دیگری غالب می شود. آنوقت واکسن آنفلوآنزا به خوبی اثر نمی کند، اما همچنان محافظت می کند.

