

# Angua kontra grip

Grip (influenza) por tin konsekuensia grave. Prinsipalmente si bo tin diabétis, enfermedat di kurason, pulmon òf nir, òf si bo tin ménos resistensia. Of si bo tin 60 aña òf mas. E angua kontra grip ta e mihó manera pa protehá bo mes kontra grip. Tambe si bo ta sinti bo bon aworakí.



## Tokante grip

- Grip ta pió ku ferkout. E ta hopi contagioso.
- Anualmente 1 di kada 15 hende ta haña grip.
- Anualmente tin un promedio di 4.700 hende ta fayesé dor di grip.
- Grip por kousa pulmonia.
- Si bo tin un enfermedat (por ehèmpel problema ku kurason òf diabétis), esaki por bira pió dor di grip.
- Despues di grip ta posibel ku bo salú ta keda ménos bon.



## E angua kontra grip ta protehá

- E angua kontra grip ta e mihó manera pa protehá bo mes kontra e konsekuensianan severo di grip.
- Bo ta protehá otro hende tambe ku e angua kontra grip.
- Bo no por haña grip dor di e angua kontra grip.

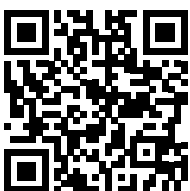
## Dikon e angua kontra grip?

- Bo tin mas o ménos 30% ménos chèn di haña grip.
- Si bo haña grip ta ménos probabel ku bo ta bira hopi malu.
- Bo tin mas o ménos 40% ménos chèn di keda hòspitalisá dor di grip.



## Tur aña un angua kontra grip nobo

- Tin diferente sorto di vírùs di grip. E vírùsnan di grip akí ta keda kambia.
- P'esei tur aña di nobo ta traha angua kontra grip.
- Tin biaha e vírùs ta kambia òf un otro vírùs ta bira mas prominente. E angua kontra grip ta traha ménos bon e ora ei, pero e ta protehá ainda sí.



### Otro idioma:

English | Español, Spanish | Türkçe, Turkish |  
معلومات اكثر, Arabic | Papiamentu |  
Українська, Ukrainian

[rivm.nl/grieprik-vertalingen](http://rivm.nl/grieprik-vertalingen)

### Bo tin pregunta?

Pa mas informashon bai:

[www.rivm.nl/grieprik](http://www.rivm.nl/grieprik)  
[www.thuisarts.nl/griep](http://www.thuisarts.nl/griep)

 Rijksinstituut voor Volksgezondheid  
en Milieu  
Ministerie van Volksgezondheid,  
Welzijn en Sport

 **nhg** Nederlands  
Huisartsen  
Genootschap