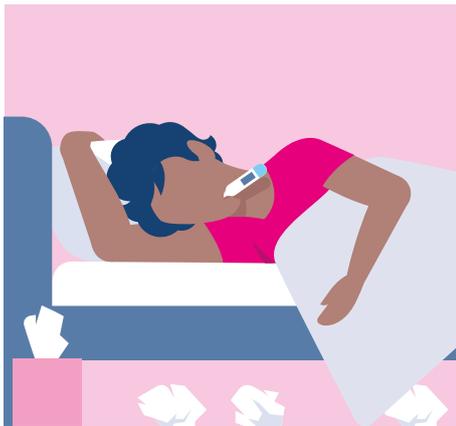


# Vaccination contre la grippe

La grippe (influenza) peut avoir des conséquences graves. Surtout si vous souffrez de diabète, de maladies cardiaques, pulmonaires ou rénales, ou d'une immunité réduite. Ou si vous êtes âgé(e) de 60 ans ou plus. La vaccination contre la grippe est la meilleure façon de vous protéger contre la grippe. Même si vous portez en bonne santé actuellement.



## Quelques notions sur la grippe

- La grippe est plus grave qu'un rhume. Elle est très contagieuse.
- Chaque année, 1 personne sur 15 attrape la grippe.
- Chaque année, 4 700 personnes en moyenne meurent de la grippe.
  
- La grippe peut entraîner une pneumonie.
- Si vous souffrez d'une maladie (par exemple de problèmes cardiaques ou de diabète), celle-ci peut s'aggraver à cause de la grippe.
- Votre santé peut se dégrader après une grippe.



## La vaccination contre la grippe protège

- La vaccination est la meilleure façon de vous protéger contre les conséquences néfastes de la grippe.
- En vous faisant vacciner, vous vous protégez mais aussi votre entourage.
- La vaccination contre la grippe ne provoque pas la grippe.

## Pourquoi se vacciner contre la grippe ?

- Vous avez 30 % moins de risque d'attraper la grippe.
- Si vous attrapez la grippe, vous avez moins de risque de tomber gravement malade.
- Vous avez environ 40 % moins de risque d'être hospitalisé(e) à cause de la grippe.



## Chaque année une nouvelle vaccination contre la grippe

- Il existe différents virus de la grippe. Ces virus se modifient constamment.
- C'est pour cette raison que chaque année, un nouveau vaccin est créé.
- Parfois le virus change ou c'est un autre virus qui domine. La vaccination est alors moins efficace, mais elle conserve son rôle protecteur.



### Autres langues :

English, Anglais | Español, Espagnol |  
Türkçe, Turc | معلومات أكثر, Arabe |  
Pariamentu | Українська, Ukrainien

[rivm.nl/grieprik-vertalingen](http://rivm.nl/grieprik-vertalingen)

### Avez-vous des questions ?

Pour plus d'informations,  
consultez :

[www.rivm.nl/grieprik](http://www.rivm.nl/grieprik)  
[www.thuisartsen.nl/griep](http://www.thuisartsen.nl/griep)

 National Institute for Public Health  
and the Environment  
Ministry of Health, Welfare and Sport

 **nhg** Nederlands  
Huisartsen  
Genootschap