

لقاح الإنفلونزا

يمكن أن يترتب على الإصابة بالإنفلونزا عواقب وخيمة. خاصة إذا كنت مُصابًا بداء السكري أو القلب أو الرئة أو الكلى أو تعاني من ضعف الجهاز المناعي. أو إذا كان عمرك 60 عامًا أو أكبر. الحصول على لقاح الإنفلونزا هو أفضل طريقة لحماية نفسك من الإنفلونزا. حتى إذا كنت تشعر حاليًا أنك بصحة جيدة.

نبذة عن الإنفلونزا

- الإنفلونزا أسوأ من الزكام. فيروس الإنفلونزا مُعدٍ للغاية.
- كل عام يُصاب شخص من كل 15 شخصًا بالإنفلونزا.
- في المتوسط، يتوفى 4700 شخص كل عام بسبب الإنفلونزا.
- يمكن أن تتسبب الإنفلونزا في الإصابة بالتهاب رئوي.
- إذا كنت تعاني من مرض (مثل مشكلات القلب أو داء السكري)، فقد تصبح حالتك أكثر سوءًا مع الإصابة بالإنفلونزا.
- قد لا تصبح صحتك كما كانت من قبل بعد الإصابة بالإنفلونزا.



لقاح الإنفلونزا يوفر لك الوقاية والحماية

- الحصول على لقاح الإنفلونزا هو أفضل طريقة لحمايةك من الآثار الخطيرة للإنفلونزا.
- كما أنك تحمي الآخرين من خلال حصولك على لقاح الإنفلونزا.
- لن تُصاب بالإنفلونزا بسبب الحصول على لقاح الإنفلونزا.

لماذا يتم إعطاء لقاح الإنفلونزا؟

- تقل احتمالية إصابتك بالإنفلونزا بنسبة 30%.
- وإذا أصبت بالإنفلونزا، فمن غير المرجح أن تمرض بشكل خطير.
- تقل احتمالية إدخالك إلى المستشفى بسبب الإنفلونزا بنسبة 40%.



الحصول على لقاح الإنفلونزا كل عام

- توجد أنواع مختلفة من فيروسات الإنفلونزا. فيروسات الإنفلونزا تتغير دائمًا.
- لذلك يتم تصنيع لقاح جديد ضد الإنفلونزا كل عام.
- في بعض الأحيان يتغير الفيروس، أو ينتشر فيروس إنفلونزا آخر. عندئذ تقل فعالية لقاح الإنفلونزا، ولكنه يوفر بعض الحماية أيضًا.

