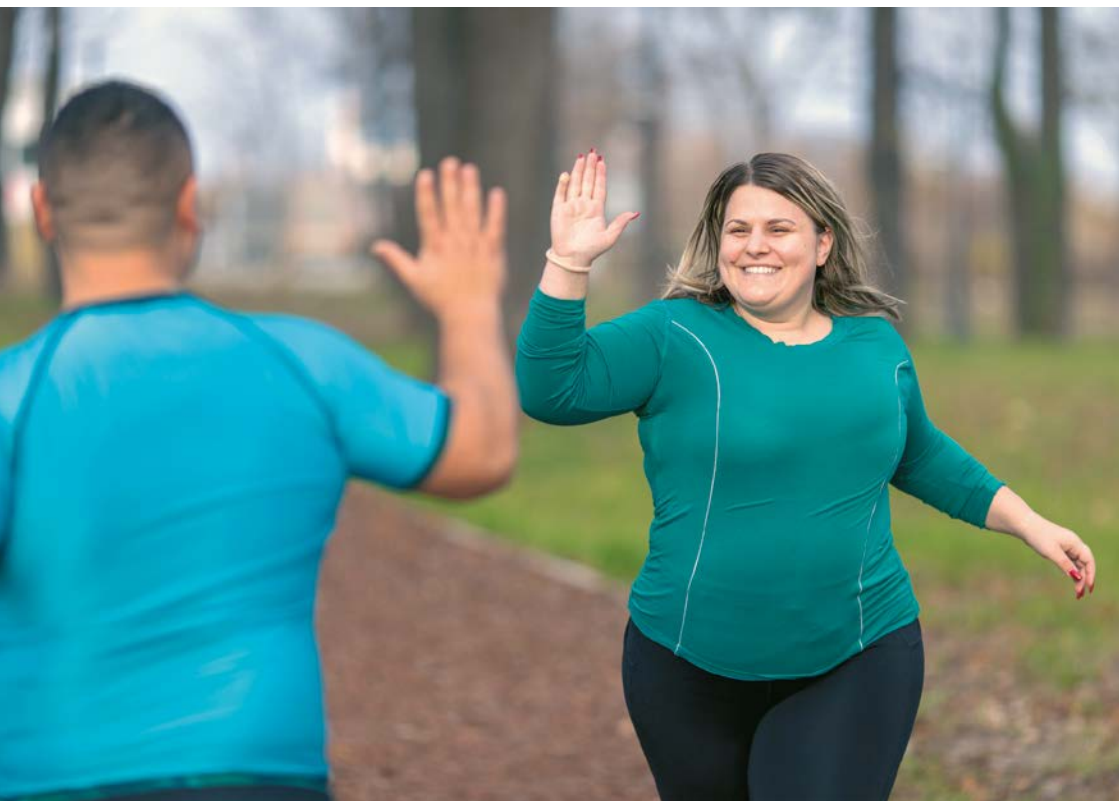




Rijksinstituut voor Volksgezondheid  
en Milieu  
Ministerie van Volksgezondheid,  
Welzijn en Sport

Goede zorg en gezonde leefstijl

# Gezocht: ervaring met de **gecombineerde leefstijlinterventie (GLI)**



# Gezocht: ervaring met de gecombineerde leefstijlinterventie (GLI)

- Wilde u niet meedoen aan de GLI?
- Bent u gestopt met de GLI?
- Bent u bezig met de GLI?
- Heeft u de GLI afgerond?

## Dan zijn wij op zoek naar u.

Wij willen u graag interviewen over uw ervaring met de GLI en uw ideeën over de GLI.

Deze gesprekken helpen om de GLI te verbeteren. En om beter aan te sluiten bij de wensen en behoeften van deelnemers.

Als bedankje krijgt u na afloop van het interview een VVV-cadeaubon van €30,-.

## Wat wordt er van mij gevraagd?

Als u besluit om mee te doen, neemt de onderzoeker van het RIVM een interview met u af.

Een interview is een gesprek waarin de onderzoeker u vragen stelt. Deze vragen gaan over uw ervaring met de GLI: hoe is deelname aan de GLI voor u geweest? Wat vindt u goed aan de GLI? Wat vindt u nog niet zo goed aan de GLI? Wat zou u helpen om een GLI 2 jaar lang te kunnen volgen?

Het interview duurt ongeveer 1 uur. U kunt zelf kiezen op welke dag en tijd het interview plaats vindt. Het interview kan plaatsvinden op een door u gekozen locatie. Ook kan het interview online plaatsvinden, via MS Teams. Wat u graag wilt.

## Meer informatie en aanmelden

Wilt u meedoen aan het onderzoek of wilt u meer informatie ontvangen?

- Gebruikt u dan dit [aanmeldformulier](#)

- Scan de QR-code, of
- stuur een e-mail naar [GLI-monitor@rivm.nl](mailto:GLI-monitor@rivm.nl)



U krijgt dan meer informatie over wat het onderzoek inhoudt, wat het voor u betekent en wat de voordelen en nadelen zijn van meedoen. Ook neemt de onderzoeker dan contact met u op om het gesprek te plannen.

### Heeft u vragen?

Stuurt u dan een e-mail naar [GLI-monitor@rivm.nl](mailto:GLI-monitor@rivm.nl).

Dit is een uitgave van **Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu**  
Postbus 1 | 3720 BA Bilthoven | [www.rivm.nl](http://www.rivm.nl) | juli 2024

## De zorg voor morgen begint vandaag