



Vaccinaties tijdens de zwangerschap

Als je zwanger bent, kun je 2 vaccinaties halen.
Tegen griep en tegen kinkhoest. Deze vaccinaties
beschermen je baby èn jezelf.



Kinkhoest



Kinkhoest kan zorgen voor ernstige hoestbuien. Deze kunnen maanden duren.



Baby's kunnen door het hoesten longontsteking of hersenschade krijgen.



Soms moeten ze naar het ziekenhuis. Baby's kunnen eraan overlijden.

Griep



Baby's kunnen ernstig ziek en benauwd worden van griep.



Soms krijgen ze longontsteking en moeten ze naar het ziekenhuis.



Ook zwangeren kunnen erg ziek worden van griep.

Hoe werkt het?

Na de vaccinatie maak je antistoffen aan. Deze gaan via de placenta naar je baby. Zo is je kindje ook in de eerste maanden na geboorte beschermd tegen kinkhoest en griep en de ernstige gevolgen daarvan.

Baby 1 prik minder

Voor kinkhoest geldt: als jij je laat vaccineren, heeft je baby zelf straks 1 prik minder nodig.



Wanneer?

Je kan de vaccinaties halen vanaf de 22^e week tot aan het einde van je zwangerschap. De griepvaccinatie kun je alleen halen tussen 15 oktober en 1 maart.



Wat kunnen bijwerkingen zijn?

De vaccinaties zijn veilig voor jou en je baby. Je kan wel bijwerkingen krijgen.



Pijn op de prikplek



Hangerigheid



Hoofdpijn

Waar haal je de prik?

Maak een afspraak bij het consultatiebureau bij jou in de buurt. Kijk op www.rijksvaccinatieprogramma.nl/afspraak-maken-22wekenprik-griepvaccinatie



Heb je vragen?

Kijk op www.rivm.nl/zwanger-en-vaccineren of stel je vraag op het consultatiebureau of aan je verloskundig zorgverlener.

