



Rijksinstituut voor Volksgezondheid
en Milieu
Ministerie van Volksgezondheid,
Welzijn en Sport

HPV-onderzoek 2024

Informatie over
jouw deelname
aan het
HPV-onderzoek

Achtergrondinformatie over baarmoederhalskanker en het humaan papillomavirus (HPV)

Baarmoederhalskanker is een ernstige ziekte die je kunt krijgen na een infectie met het humaan papillomavirus (HPV). Van het HPV-virus bestaan veel verschillende typen, maar die veroorzaken niet allemaal kanker. Twee typen HPV die wel kanker kunnen veroorzaken zijn HPV16 en HPV18. Deze zijn samen verantwoordelijk voor 70% van alle gevallen van baarmoederhalskanker.

Van een infectie met deze typen HPV hoeft je niet ziek te worden. Meestal ruimt het lichaam het virus zelf op. Maar bij sommige vrouwen blijft het virus langer zitten waardoor later baarmoederhalskanker kan ontstaan. Door je te beschermen tegen HPV, verminder je de kans op deze vorm van kanker. Sinds 2009 is vaccinatie tegen HPV opgenomen in het Rijksvaccinatieprogramma. Het vaccin geeft een goede bescherming tegen HPV 16 en 18.

Bevolkingsonderzoek baarmoederhalskanker

Vrouwen krijgen rond hun 30^e verjaardag hun eerste uitnodiging voor deelname aan het bevolkingsonderzoek baarmoederhalskanker. Met dit bevolkingsonderzoek kan baarmoederhalskanker of een voorstadium daarvan vroeg ontdekt worden. Jij kreeg rond je 30^e verjaardag jouw eerste uitnodiging voor het bevolkingsonderzoek. Ook als je gevaccineerd bent tegen HPV, is het nog steeds belangrijk om mee te doen met het bevolkingsonderzoek baarmoederhalskanker. De HPV-vaccinatie beschermt namelijk heel goed, maar geen 100% tegen baarmoederhalskanker. Deelname aan het bevolkingsonderzoek baarmoederhalskanker staat los van jouw deelname aan het HPV-onderzoek. De gegevens uit dit HPV-onderzoek worden niet gedeeld met het bevolkingsonderzoek baarmoederhalskanker. Meer informatie over het bevolkingsonderzoek is te lezen op www.bevolkingsonderzoekbaarmoederhalskanker.nl

Wat houdt het HPV-onderzoek in?

Dit onderzoek bekijkt hoe vaak HPV-infecties voorkomen bij vrouwen die geboren zijn in 1993 en 1994, en wat de reactie is van het afweersysteem op HPV-infecties. We vergelijken de gegevens van vrouwen die zich hebben laten vaccineren tegen HPV met de gegevens van vrouwen die dat niet hebben gedaan. Deelname aan dit onderzoek staat dus los van je keuze of je wel of niet hebt laten vaccineren tegen HPV. Dit onderzoek is gestart in 2009 en wordt elk jaar uitgevoerd tot en met 2024.

Hoe doe je mee met het HPV-onderzoek?

- Stap 1** Vul een korte vragenlijst in via <https://www.formdesk.com/rivm/hpvonderzoek2024deel16>, dit duurt ongeveer 5 minuten.
- Stap 2** Neem met het borsteltje wat vocht uit het slijmvlies van je vagina (zie hiervoor de instructie verderop in deze folder).
- Stap 3** Vang een aantal druppels bloed uit je vinger op in het opvangbuisje met behulp van de vingerpikker.
- Stap 4** Stuur het busje met de punt van het borsteltje en het busje met bloed in de transparante transportblistert binnen 24 uur in de groene envelop retour.

Vergoeding

Als dank voor je deelname aan het onderzoek (stap 1 t/m 4) krijg je binnen 4 weken een cadeaubon van €25,- thuis gestuurd.

Wat gebeurt er met mijn onderzoeksgegevens?

Het RIVM bewaart het borsteltje, het busje met bloed en de vragenlijst 15 jaar, apart van elkaar.

Hoor je iets over de uitkomsten van het onderzoek?

Je krijgt geen individuele uitslag, tenzij uit metingen blijkt dat je een langdurige HPV-infectie hebt waar je lichaam niet goed op reageert. In dat geval ontvang je een brief die je mee kunt nemen naar een arts. Na afloop van het gehele HPV-onderzoek ontvangen alle deelnemers een brief met de algemene uitkomsten van het onderzoek. In de uitkomsten staan de anonieme uitslagen van alle deelnemers. Niemand kan dus zien wat jouw persoonlijke uitslag was.

Veiligheid van dit onderzoek

Dit onderzoek is goedgekeurd door de Medisch Ethische Toetsingscommissie (METC) van het VU Medisch Centrum (VUMC). De METC beoordeelt elk onderzoek waarbij deelnemers persoonlijke, medische gegevens aanleveren.

Je kunt advies vragen over de veiligheid van dit onderzoek bij de onafhankelijke arts dr. Margreet te Wierik. Zij is tijdens kantooruren bereikbaar op 088-286 3644.

Vragen?

Heb je nog vragen over het HPV-onderzoek? Neem dan contact op met de onderzoekers via e-mail hpvonderzoek@rivm.nl of via telefoonnummer 06 - 11 79 08 50.

Instructies

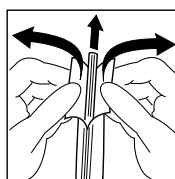
1 Digitale vragenlijst

Beantwoord met behulp van je inloggegevens uit de brief een korte vragenlijst over je persoonlijke omstandigheden en je (eventuele) seksuele contacten. Het invullen van de vragenlijst duurt ongeveer 5-10 minuten.

2 Gebruik van het borsteltje

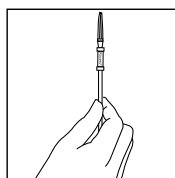


Voordat je begint, was je eerst je handen met water en zeep.

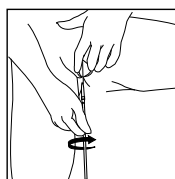


1. Haal het borsteltje uit de verpakking.

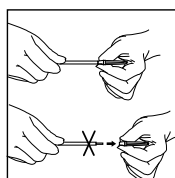
Let op! Raak het witte puntje niet aan. Dit kan de uitslag verstoren.



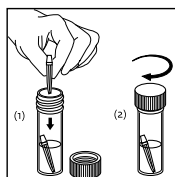
2. Neem het borsteltje in je hand.



3. Neem een gemakkelijke houding aan. Breng het borsteltje bij je vagina en spreid met de andere hand de grote en kleine schaamlippen. Breng het borsteltje ongeveer 5 cm in de vagina. Draai het borsteltje vervolgens 3x helemaal rond. Haal het borsteltje uit je vagina.



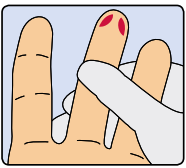
4. Trek het witte puntje van het blauwe staafje af.



5. Stop het witte puntje in het buisje en sluit het buisje goed af. Het is belangrijk dat je de dop er recht opdraait, anders kan het buisje gaan lekken. Gooi het blauwe staafje weg.

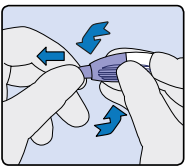
3 Bloedmonster maken met behulp van een vingerprikker

In de envelop vind je een transparante transportblistert met daarin 2 vingerprikkers en een opvangbuisje. Als het met de één niet lukt, kun je de andere vingerprikker gebruiken. Ontsmet eerst je vinger met een beetje alcohol óf was de vinger die je gaat prikken met water en zeep.



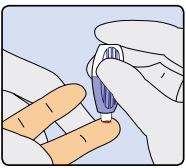
1. Was de vinger die je gaat prikken met warm water en zeep en maak de vinger goed droog. Zorg dat de vinger warm aanvoelt. Kies bij voorkeur de zijkant van de top van de middelvinger of ringvinger om te prikken. Bepaal de gewenste prikplaats (binnen het gemarkeerde gebied).

2. Trek het witte dopje van het opvangbuisje af en zet het opvangbuisje op een vaste ondergrond.

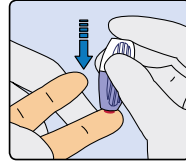


3. Draai het lipje van de vingerprikker af en gooi het weg.

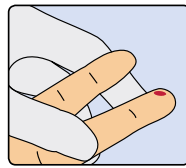
4. Leg de vinger waarin geprikt wordt stevig op een harde, vlakke ondergrond.



5. Neem de vingerprikker tussen de vingers en plaats de kant waar het dopje vanaf is gehaald op de vinger die je gaat prikken.



6. Druk nu de vingerprikker stevig tegen de prikplaats. Verwijder de vingerprikker pas nadat je een 'klik' hebt gehoord.



7. Druk met een andere vinger vlak naast de prikplaats om de bloeddruppels op gang te brengen. Houd de vinger naar beneden. Lukt het niet? Wacht even en probeer het nog een keer. Het helpt vaak om een drukkende beweging te maken naar je vingertop.

8. Vang de bloeddruppels op met het opvangbuisje. Probeer het busje te vullen tot het maatstreepje of anders 10-20 druppels op te vangen.

9. Sluit het opvangbuisje door het dopje er op te duwen tot je een 'klik' hoort. Plak eventueel een pleister op je vinger.

10. De vinger-prikker mag in de prullenbak weggegooid worden.

4 Terugsturen materiaal

Doe het opvangbuisje met het bloed terug in de transparante transportblistert. Doe het **buisje met daarin de punt van het borsteltje** en de **transportblistert met het bloedbuisje** in de groene retourenvelop en stuur die binnen 24 uur naar het RIVM. Een postzegel is niet nodig.

Dit is een uitgave van:

Rijksinstituut voor Volksgezondheid
en Milieu

Postbus 1 | 3720 BA Bilthoven
www.rivm.nl

februari 2024

De zorg voor morgen
begint vandaag