# دعوة للحصول على لقاح الإنفلونزا

اسم المريض

عنوان المريض

الرمز البريدي ومدينة إقامة المريض

التاريخ،

عزيزي،

من خلال هذه الرسالة، أدعوك إلى الحصول على اللقاح السنوي للإنفلونزا. سوف تحصل على لقاح الإنفلونزا مجانًا. يمكنك الحضور والحصول على لقاح الإنفلونزا في هذا التاريخ والتوقيت:

التاريخ: ...................................................

التوقيت: ...................................................

المكان: ...................................................

* خذ هذه الرسالة معك عند الحضور إلى الموعد.
* سوف يتم إعطاؤك حقنة لقاح الإنفلونزا في الجزء العلوي من الذراع. ارتد ملابس يسهل معها كشف الجزء العلوي من ذراعك بسهولة.

# ما هي فائدة الحصول على حقنة لقاح الإنفلونزا؟

لقاح الإنفلونزا يوفر أفضل حماية ضد الإنفلونزا. حيث إن لقاح الإنفلونزا يُحسن جهاز المناعة لديك ضد فيروس الأنفلونزا. بعد أسبوعين من الحصول على لقاح الأنفلونزا، يُصبح لديك في جسمك ما يكفي من الأجسام المُضادة.

# متى يجب عليك الاتصال بالعيادة؟

# إذا كنت تعاني من الحمى في اليوم الذي تحصل فيه على حقنة لقاح الإنفلونزا. في هذه الحالة، حدِّد موعدًا جديدًا.

# إذا ثبت في السابق أنك تعاني من حساسية تجاه بياض بيض الدجاج أو المضادات الحيوية نيومايسين أو جنتاميسين. وهذا نادر الحدوث.

# إذا لم تتمكن من الحضور في اليوم المذكور في الجزء العلوي من الرسالة.

# هل ظهرت عليك أي آثار جانبية؟

* قد تشعر بألم في ذراعك لمدة يوم أو يومين بعد الحصول على لقاح الإنفلونزا. قد يصبح موضع الحقن أحمر ومنتفخ قليلا.
* قد تشعر بأن متوعك نوعًا ما لبضعة أيام بعد الحصول على لقاح الإنفلونزا. هذه ليست إصابة بالإنفلونزا. حيث إن جسمك يبني دفاعاته ضد الإنفلونزا.

# هل تصلك هذه الرسالة بخصوص حصول طفلك على اللقاح؟

# لقاح الإنفلونزا آمن للأطفال من عمر 6 أشهر.

* إذا كان عمر طفلك أقل من 9 سنوات ولم يحصل من قبل على لقاح الإنفلونزا، فسيحصل طفلك على حقنة ثانية من اللقاح المضاد للإنفلونزا بعد 4 أسابيع.
* اذهب مع طفلك إلى موعد الحصول على لقاح الإنفلونزا.

# هل تريد معرفة المزيد من المعلومات؟

* + يُرجى قراءة المعلومات الموجودة على الجانب الخلفي لهذه الدعوة.
	+ [www.rivm.nl/griepprik](http://www.rivm.nl/griepprik)
	+ [www.thuisarts.nl/griep](http://www.thuisarts.nl/griep)
	+ أو تواصل مع عيادة أطباء الأسرة.

طبيب الأسرة الخاص بك