



Rijksinstituut voor Volksgezondheid
en Milieu
Ministerie van Volksgezondheid,
Welzijn en Sport

Gezond *ouder* worden in Doetinchem

De Doetinchem Studie

30 jaar
later



De Doetinchem Studie

Heel lang geleden...

Tussen 1987 en 1991 heeft u meegedaan aan een onderzoek over de risicofactoren voor hart- en vaatziekten: het Peilstationproject Hart- en Vaatzieken. Dit vond plaats bij de GGD van Doetinchem. Voor een deel van de deelnemers, zoals u, was dat een éénmalige meting. Een ander deel is elke vijf jaar benaderd voor nieuwe metingen van de gezondheid en de leefgewoonten. De indeling van de groepen was destijds door toeval bepaald.

Doet U ook opnieuw mee?

Graag willen we nu alle deelnemers, ook van lang geleden, uitnodigen voor vervolgmetingen. Deze studie heet de Doetinchem Studie.

Waarom dit onderzoek?

We willen weten waarom sommige mensen zonder veel problemen ouder worden, terwijl anderen al vroeg in hun leven gezondheidsproblemen krijgen. Door aan dit onderzoek mee te doen, levert u een waardevolle bijdrage aan kennis over de gezondheid bij het ouder worden.





Wat kunt u verwachten?

Nadat u zich heeft opgegeven, ontvangt u een vragenlijst om thuis in te vullen. Vervolgens bezoekt u één keer de GGD voor een lichamelijk onderzoek. De details hierover staan op de volgende bladzijden. Op het eind van het onderzoek krijgt u nog een vragenlijst en beweegmeter mee naar huis, die u met een retourenvelop terug kunt sturen.

Vele aspecten van gezondheid

Het complete onderzoek bestaat uit veel onderdelen. De gezondheid tijdens het ouder worden hangt ook met veel factoren samen. Voor het onderzoek is het belangrijk dat u aan zoveel mogelijk onderdelen meedoet. Uiteraard staat het u vrij om een onderdeel te laten vervallen. Deelname is vrijwillig.

Uw eigen resultaten

Hoe hoog uw bloeddruk is, hoe lang u bent, wat u weegt en wat de resultaten zijn van de longfunctiemeting, hoort u direct tijdens het onderzoek. De uitslagen van het bloedonderzoek (totaal- en HDL-cholesterolgehalte en glucosegehalte) krijgt u binnen circa twee maanden thuisgestuurd.

Zo geeft u zich op

U kunt zich opgeven door het bijgevoegde antwoordkaartje in te vullen en terug te sturen (een postzegel is niet nodig).

Mocht u vanwege gezondheidsredenen het lastig vinden om mee te doen, naar de GGD te komen of de vragenlijsten in te vullen, neemt u dan gerust contact op met één van de onderzoeksmedewerksters om de mogelijkheden te bespreken: tel: 088 – 44 33 014.

De details van het onderzoek

Vóór uw bezoek aan de GGD

Na het insturen van de antwoordkaart ontvangt u de afspraakbrief met vragenlijst 1.

Uw bezoek aan de GGD

Voor uw bezoek aan de GGD neemt u de ingevulde vragenlijst mee. Indien u het prettig vindt om iemand mee te nemen naar het onderzoek, dan is dat prima.

Het bezoek aan de GGD duurt tussen 1,5 en 2 uur. U wordt ontvangen door één van de medewerkers. Zij neemt de vragenlijst met u door en vraagt om uw schriftelijke toestemming voor deelname aan het onderzoek. Ook beantwoordt zij vragen die u heeft over het onderzoek.

Vervolgens onderzoekt de medewerkster:

- Uw lengte, gewicht, middel-, heup en armomtrek.
- Uw bloeddruk, gemeten aan de arm en de enkel.
- Uw longfunctie.
- De spierkracht in uw hand en uw balans bij het staan.
- De lichaamssamenstelling met bio-impedantie.
- Uw gewone wandelsnelheid.
- Uw geheugen en concentratie door middel van enkele testen.
- Het cholesterol- en glucosegehalte van uw bloed. Hiervoor neemt zij met één prik in de arm vijf kleine buisjes bloed af.
- Eiwitten in uw urine. Hiervoor wordt u gevraagd een beetje urine af te staan tijdens het GGD bezoek.
- De hoeveelheid versuikerde eiwitten in de huid. Voor deze meting legt u uw arm op een klein kastje en met behulp van licht wordt een opname van de huid gemaakt. Het duurt ongeveer 30 seconden en u voelt er niets van. Deze informatie kan in de toekomst een bijdrage leveren aan het vaststellen van het risico op hart-en vaatziekten.

De vragenlijsten bevatten allerlei vragen over uw gezondheid en leefgewoonten, nu en in het verleden. Het zijn veel vragen om na te gaan hoe uw gezondheid en leefgewoonten veranderen. Een uitgebreide voedingsvragenlijst maakt ook onderdeel uit van het onderzoek. Deze wordt via internet afgenomen, daarvoor krijgt u een aparte code mee.

Aan het einde van uw bezoek aan de GGD

Aan het eind van het bezoek zal gevraagd worden een week lang een bewegemeter te dragen. Dit is een soort stappenteller.

U krijgt mee:

- Uw uitslagen van lengte, gewicht, bloeddruk, longfunctiemeting.
- Vragenlijst 2 en een retourenvelop.
- De bewegemeter (Actigraph) en het dagboekje.
- Het getekende toestemmingsformulier.
- Code voor de voedingsvragenlijst via internet.
- Een tasje om alles in te doen.

Na uw bezoek aan de GGD

We stellen het zeer op prijs als u na het onderzoek aan de GGD, vragenlijst 2 invult en retourneert, de bewegemeter terugstuurt en de voedingsvragenlijst invult. De uitslagen van het bloedonderzoek krijgt u binnen circa twee maanden thuisgestuurd.



Uw toestemming telt

Voor het onderzoek hebben we uw schriftelijke toestemming nodig. Daarom ontvangt u op de GGD een toestemmingsformulier waarop u kunt aangeven waarvoor u toestemming verleent. U bent geheel vrij uw toestemming te weigeren of op elk moment in te trekken. Hieronder leest u meer over de verschillende delen waarvoor u toestemming kunt geven.

De metingen op de GGD. Voor de gebruikelijke metingen met vragenlijsten en het lichamelijke onderzoek kunt u op het formulier toestemming verlenen. Een deel van het bloed wordt voor maximaal 50 jaar opgeslagen in vriezers om in de toekomst te gebruiken voor onderzoek naar ziekte en gezondheid

Onverwachte bevindingen Indien in het wetenschappelijk onderzoek met uw gegevens zaken naar voren komen die wijzen op een ernstig gezondheidsprobleem waarvoor behandeling beschikbaar is, dan stellen we u daarvan op de hoogte. Als u daar niet mee instemt, kunt u niet meedoen aan het onderzoek.

Gegevens van zorgverleners of uit registraties. Voor onderzoeksvragen naar bepaalde ziekten hebben we soms gegevens nodig afkomstig van uw huisarts of specialist, of uit de registraties van ziekenhuizen en apothekers, het Centraal Bureau voor de Statistiek of de Landelijke Kankerregistratie.

Wie voert het onderzoek uit?

Het feitelijke onderzoek vindt plaats op de GGD in Doetinchem. De coördinatie en wetenschappelijke begeleiding zijn in handen van het Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu (RIVM) te Bilthoven. Projectleider is mw. dr. H.S.J. (Susan) Picavet.



Het team op de GGD zit voor u klaar

Gebruik van de gegevens

De gegevens die voortkomen uit de Doetinchem studie worden door het RIVM gebruikt om wetenschappelijk onderzoek te doen naar ziekte en gezondheid voor het algemeen belang. Hiervoor werkt het RIVM samen met universiteiten en (inter)nationale kennisinstellingen zonder winstoogmerk. Daarnaast maakt het RIVM gebruik van bedrijven voor gegevensinvoer, bepalingen of transport.

Uw privacy wordt beschermd

Alle informatie die u verstrekt gebruiken we uitsluitend voor wetenschappelijke doeleinden. Daarom worden uw gegevens gescheiden van uw naam opgeslagen. De voor dit onderzoek geldende richtlijnen worden nauwkeurig in acht genomen. De Medisch Ethische Toetsingscommissie UMC Utrecht heeft het onderzoek hierop getoetst en goedgekeurd. De privacyverklaring van het RIVM kunt u nalezen op www.rivm.nl/documenten/privacyverklaring-rivm.

Verzekering

Alhoewel aan het onderzoek nauwelijks risico's verbonden zijn, erkent het RIVM de aansprakelijkheid in geval van schade door deelname aan het onderzoek en zal dezelfde voorwaarden toepassen als een verzekeraar bij afhandeling van een claim.

U kunt contact opnemen

Als u vragen heeft over het onderzoek

Voor vragen kunt u contact opnemen met één van de medewerkers van de Doetinchem Studie op de GGD Noord- en Oost-Gelderland: 088 – 44 33 014, of met de projectleider op het RIVM: Susan Picavet, telefoon 030-274 30 63.

Als u een klacht heeft

Mocht u klachten hebben over het onderzoek, dan kunt u contact opnemen met de klachtenfunctionaris van de GGD Noord- en Oost-Gelderland, telefoon: 088 – 44 33 000.

Als u met een onafhankelijk arts wil spreken

Indien u behoefte heeft om over de Doetinchem Studie overleg te hebben met een onafhankelijk arts (voor zaken die u liever niet met de onderzoeks-medewerksters bespreekt), kunt u contact opnemen met Arie Kraaijeveld: 088 – 44 33 237.

Routebeschrijving

Met de auto vanaf de A18

1. Neem afslag 4, richting Doetinchem Oost.
2. Bij verkeerslichten linksaf en weg volgen.
3. Vanuit richting Arnhem bij het derde verkeerslicht rechtsaf, vanuit richting Winterswijk/Varsseveld tweede verkeerslicht rechtsaf, de Ondernemingsweg in.
4. Bij eerste kruispunt rechts, de Gezellenlaan.



Met de trein of bus vanaf Doetinchem CS

1. Ga in de richting van Gaanderen/ Terborg (Terborgseweg);
2. Einde van de weg rechtsaf voetpad volgen, door voetgangers- en fietstunnel;
3. Na de tunnel aan het einde van het voetpad rechtsaf, de Gezellenlaan.

Dit is een uitgave van:

**Rijksinstituut voor Volksgezondheid
en Milieu**

Postbus 1 | 3720 BA Bilthoven
www.rivm.nl

februari 2020

De zorg voor morgen begint vandaag