

# RICHTLIJN - HYGIËNEADVIEZEN bij een uitbraak van gastro-enteritis in een kinderdagverblijf



1. Indien sprake is van bloederige **diarree en koorts (>38,5 °C)** moeten kinderen geweerd worden van het kinderdagverblijf gedurende de periode dat deze klachten aanwezig zijn.
2. Het is zeer belangrijk dat zowel pedagogisch medewerkers als kinderen de handen wassen op de onderstaande momenten. Handalcohol mag niet worden gebruikt ter vervanging van het wassen van handen, wel als aanvulling na het handen wassen.

- Voor het bereiden van voedsel
- Voor het eten of helpen bij het eten
- Na het toilet gebruik
- Na contact met lichaamsvochten<sup>1</sup>
- Na verschonen van een kind/afvegen van billen
- Na schoonmaak werkzaamheden (denk ook aan bedden verschonen) en desinfectie.
- Na contact met de afvalbak
- Na contact met bevulde textiel met lichaamsvochten<sup>1</sup>
- Na omgang met dieren
- Na het dragen van wegwerphandschoenen
- Na het buiten spelen
- Indien handen zichtbaar vervuild zijn

<sup>1</sup> bloed, braaksel, urine en ontlasting

3. Het **wassen en drogen van de handen** moet volgens de onderstaande punten:

1. Gebruik stromend water
2. Gebruik vloeibare zeep
3. Was gedurende minimaal 10 seconden
4. Spoel de handen al wrijvend af
5. Sluit de kraan met een wegwerpdoekje of de elleboog
6. Droog de handen af met een schone droge handdoek, bij voorkeur een wegwerpdoekje
7. Bij het wegwerpen van het doekje mag er geen contact met de afvalbak zijn.

4. **Wegwerphandschoenen** moeten worden gebruikt bij een mogelijkheid op contact met diarree of braaksel. Dit geldt voor alle mogelijke contacten, dus zowel bij verschonen als het schoonmaken van oppervlakken/ruimten. Direct na de handeling moeten de wegwerphandschoenen worden uitgetrokken. De handschoenen moeten binnenste buiten uitgetrokken worden, er mag geen aanraking zijn met de omgeving (zoals telefoon, deurknop, toetsenbord etc.) voordat de handen gereinigd zijn.

5. Bij het **verschonen** van kinderen moeten in ieder geval de volgende punten worden uitgevoerd:

- Indien wegwerphandschoenen worden gebruikt, mogen deze alleen tijdens de verzorging van één kind worden gebruikt (dus niet dezelfde handschoenen bij meerdere kinderen).
- Het verschonen van kinderen dient strikt gescheiden te zijn van de plaats waar voedselbereiding plaats vindt, d.m.v. aparte werktafels.
- Zieke kinderen zoveel mogelijk als laatste verschonen.
- De verschoonplek moet schoon zijn. Na het verschonen van ieder kind moet het verschoonkussen worden gereinigd.
- De bekleding van het aankleedkussen moet goed te reinigen zijn, de bekleding mag niet beschadigd zijn.



**6. Het schoonmaken** moet in ieder geval op onderstaande wijze:

*Hoe?*

- Oppervlakken moeten worden schoongemaakt van schoon naar vuil en van hoog naar laag.
- Bij het reinigen moet extra aandacht besteed worden aan handcontactpunten, zoals kranen, lichtknopjes, deurkrukken en doorspoelknoppen.
- Gebruik bij het reinigen dagelijks schoon materiaal, maak geen gebruik van sponzen.

*Wat?*

- Het speelgoed dat gebruikt is door zieke kinderen moet dagelijks gereinigd worden.
- Oppervlakken die zijn verontreinigd met braaksel en diarree moeten direct door een medewerker huishoudelijk worden schoongemaakt en vervolgens gedesinfecteerd.
- Het toilet moet minimaal 2 maal per dag worden schoongemaakt en aansluitend moet desinfectie plaats vinden.

**7. Desinfectie** dient plaats te vinden volgens een standaard protocol:

*Bij kleinere oppervlakken, zoals aankleedkussen, speelgoed of de thermometer:*

1. Reinig het oppervlak met een allesreiniger.
2. Spoel het oppervlak na met schoon water en droog het met een schone doek of papier.
3. Dep de plek waar de bevuilding zat met alcohol 70% en laat de alcohol aan de lucht drogen.

*Bij grotere oppervlakken:*

1. Reinig het oppervlak met een allesreiniger.
2. Spoel het oppervlak na met schoon water en droog het met een schone doek of papier.
3. Gebruik chloortabletten (dosering van 1000 ppm). Los één chloortablet van 1,5 gram actief chloor per tablet op in anderhalve liter handwarm water. Bij tabletten met 1,0 gram actief chloor per tablet moet één tablet worden opgelost in één liter water.
4. Sop het oppervlak hiermee in en laat het minimaal vijf minuten inwerken.
5. Spoel het oppervlak daarna schoon met schoon water.

**8. De nagels** van pedagogisch medewerkers op het kinderdagverblijf zijn kortgeknipt en schoon. Er mogen **geen kunstnagels** worden gedragen.

**9. Pedagogisch medewerkers** mogen tijdens hun werk **geen polshorloge, armbanden en ringen** dragen.

**10. Bevuild linnengoed** moet worden **gewassen op 60 °C of hoger** en moet **machinaal gedroogd** worden.