



Rijksinstituut voor Volksgezondheid  
en Milieu  
*Ministerie van Volksgezondheid,  
Welzijn en Sport*

# Nationaal Actieplan

Soa, hiv en seksuele  
gezondheid

Doelstellingen

# Pijlers actieplan



## Seksuele vorming



Preventie  
opsporing en  
behandeling  
van soa



Preventie  
opsporing en  
behandeling  
van hiv

Preventie van  
ongewenste  
zwangerschap



Preventie seksuele  
grensoverschrijding  
en seksueel geweld



## Surveillance en monitoring



## Visie

In Nederland worden een positieve benadering van seksualiteit en een brede seksuele vorming gezien als het fundament voor een seksueel gezond leven. Er is aandacht voor het bevorderen van seksueel gezonde keuzes en relaties, en ook voor de preventie en het terugdringen van problemen op het gebied van seksuele gezondheid. De negatieve gezondheids- en welzijnseffecten van de transmissie van soa en hiv, seksueel geweld en ongewenste zwangerschap worden zoveel mogelijk beperkt.

De waarden voor seksuele gezondheid - persoonlijke autonomie, weerbaarheid, respect en besef van wederkerigheid – en seksuele vorming staan centraal, goede integrale hulpverlening rondom seksuele gezondheid wordt geborgd.

## Strategische doelen

### *Strategisch doel 1*

Inwoners van Nederland zijn goed geïnformeerd en in staat om keuzes te maken over hun seksuele gezondheid met als doel prettige, vrijwillige en veilige seks, beschermd tegen soa en hiv, seksueel geweld en onbedoelde zwangerschap.

### *Strategisch doel 2*

Inwoners van Nederland hebben toegang tot passende, betaalbare en laagdrempelige gezondheidsvoorzieningen (zoals testen en anti-conceptie), zorg, advies, ondersteuning en bescherming bij hulpvragen en problemen rond hun seksuele gezondheid, inclusief soa en hiv.



# Seksuele vorming

## Doelstellingen voor 2022

● Seksuele vorming is in alle onderwijstypen duurzaam geborgd.

● Meer kinderen en jongeren, waaronder kwetsbare groepen, weten betrouwbare (online) informatie te vinden over seksuele gezondheid in brede zin en krijgen evidence-based seksuele vorming passend bij hun ontwikkelingsfase.

● Meer jongeren, waaronder kwetsbare groepen, maken seksueel gezonde keuzes. Hierdoor werken we aan de afname van seksuele grensoverschrijding, ongewenste zwangerschap, soa en hiv.



# Preventie, opsporing en behandeling van soa

## Doelstellingen voor 2022

Ontwikkeling effectieve strategie om ziektelast van chlamydia te verminderen.

Halvering van het aantal nieuwe syfilisinfecties tot minder dan 500 per jaar (2016: 1.000).

Halvering van het aantal nieuwe gonorroe-infecties (2016: 10.000).

Daling van het aantal acute HBV- en HCV-infecties naar nul.

Brede maatschappelijke acceptatie van seksuele diversiteit en van chronische soa.



# Preventie, opsporing en behandeling van hiv

## Doelstellingen voor 2022

Het aantal doden door aids in Nederland is nul.

Het jaarlijks aantal nieuwe hiv-diagnoses is minimaal gehalveerd (2015: 900).

In Nederland kent 95% van de mensen met hiv hun hiv status, is 95% van hen onder behandeling en heeft 95% van hen een ondetecteerbare virale load.

Mensen met hiv zijn optimaal beschermd tegen HBV en HCV.

Van de mensen met een onderdrukte virale load ervaart 90% een goede kwaliteit van leven (reductie stigma en discriminatie).

Testen op hiv en behandeling van hiv wordt normaal.



# Preventie van ongewenste zwangerschap

## Doelstellingen voor 2022

Evidence based informatie en counseling over anticonceptie is beschikbaar en toegankelijk, ook voor kwetsbare groepen.

Alle vormen van passende, betrouwbare anticonceptie zijn laagdrempelig verkrijgbaar, ook voor de meest kwetsbare groepen.

Het aantal ongewenste zwangerschappen is gedaald door effectief gebruik van passende en betrouwbare anticonceptie.



# Preventie seksuele grensoverschrijding en seksueel geweld

## Doelstellingen voor 2022

Bij alle onderwijstypen is respectvolle omgang een structureel aandachtspunt en ingebed in algemene, positieve voorlichting over seksualiteit.

(Aankomende) professionals in de zorg worden structureel opgeleid in gezonde seksuele ontwikkeling en preventie van seksueel grensoverschrijdend gedrag van hun doelgroepen.

Er zijn goede interventies voorhanden die adequaat worden geïmplementeerd gericht op alle groepen die extra risico lopen.

Het bewustzijn over de schadelijke effecten van genderstereotiepe normen is verhoogd.





# Surveillance en monitoring

## Doelstellingen voor 2022

*Beschikbaarheid van:*

Actuele betrouwbare cijfers op het gebied van soa, hiv en seksuele gezondheid om preventie en bestrijding te versterken.

Actuele betrouwbare cijfers over de implementatie van erkende interventies op het gebied van seksuele vorming, preventie van seksueel geweld, ongewenste zwangerschap, soa en hiv.

Verklaringen en betekenis bij de actuele cijfers van soa, hiv en seksuele gezondheid.

## Meer informatie

[www.rivm.nl](http://www.rivm.nl)

Dit is een uitgave van:

**Rijksinstituut voor Volksgezondheid  
en Milieu**

Postbus 1 | 3720 BA Bilthoven

[www.rivm.nl](http://www.rivm.nl)

oktober 2017

*De zorg voor morgen*  
begint vandaag