



Bijdrage (gewogen* %) van de verschillende eetmomenten aan de consumptie van voedingsmiddelen voor 19-30-jarigen, opgesplitst naar BMI

Productgroepen gebaseerd op Epic-Soft indeling	<25			
	Ontbijt		Lunch	
	Aantal waarnemingen	%	Aantal waarnemingen	%
01. Aardappelen en andere knolgewassen	7	0	58	6
02. Groenten	29	0	304	8
03. Peulvruchten	1	1	2	5
04. Vruchten	116	10	241	21
05. Melkproducten	545	25	734	28
06. Granen en graanproducten	626	21	800	36
07. Vlees en vleesproducten	172	4	570	17
08. Vis, schaal- en schelpdieren	4	1	20	12
09. Eieren	37	24	68	34
10. Vetten	332	20	469	32
11. Suiker en zoetwaren	456	19	395	15
12. Koek, gebak en biscuit	51	5	54	6
13. Niet alcoholische dranken	491	10	499	9
14. Alcoholische dranken	1	0	2	0
15. Sauzen, kruiden en specerijen	35	1	234	14
16. Soepen, bouillon	1	0	119	44
17. Diversen	37	15	65	28

*Gewogen voor sociodemografische factoren



Bijdrage (gewogen* %) van de verschillende eetmomenten aan de consumptie van voedingsmiddelen voor 19-30-jarigen, opgesplitst naar BMI

Productgroepen gebaseerd op Epic-Soft indeling	<25			
	Diner		Tussendoor	
	Aantal waarnemingen	%	Aantal waarnemingen	%
01. Aardappelen en andere knolgewassen	457	92	24	2
02. Groenten	1518	88	149	4
03. Peulvruchten	29	94	0	0
04. Vruchten	235	20	419	49
05. Melkproducten	799	30	647	17
06. Granen en graanproducten	578	28	550	15
07. Vlees en vleesproducten	953	71	264	8
08. Vis, schaal- en schelpdieren	76	75	14	12
09. Eieren	99	32	27	9
10. Vetten	845	38	194	10
11. Suiker en zoetwaren	242	14	834	51
12. Koek, gebak en biscuit	37	11	732	78
13. Niet alcoholische dranken	480	9	1982	73
14. Alcoholische dranken	92	9	265	91
15. Sauzen, kruiden en specerijen	816	78	132	7
16. Soepen, bouillon	109	40	38	15
17. Diversen	87	34	97	23

*Gewogen voor sociodemografische factoren



Bijdrage (gewogen* %) van de verschillende eetmomenten aan de consumptie van voedingsmiddelen voor 19-30-jarigen, opgesplitst naar BMI

Productgroepen gebaseerd op Epic-Soft indeling	>=25			
	Ontbijt		Lunch	
	Aantal waarnemingen	%	Aantal waarnemingen	%
01. Aardappelen en andere knolgewassen	0	0	38	10
02. Groenten	9	0	162	11
03. Peulvruchten	0	0	1	16
04. Vruchten	44	12	114	21
05. Melkproducten	218	23	279	28
06. Granen en graanproducten	281	21	333	34
07. Vlees en vleesproducten	95	5	257	19
08. Vis, schaal- en schelpdieren	1	2	17	33
09. Eieren	16	18	32	43
10. Vetten	148	20	225	31
11. Suiker en zoetwaren	186	19	157	15
12. Koek, gebak en biscuit	31	5	22	6
13. Niet alcoholische dranken	238	9	212	7
14. Alcoholische dranken	0	0	0	0
15. Sauzen, kruiden en specerijen	7	1	114	15
16. Soepen, bouillon	0	0	69	58
17. Diversen	34	13	35	33

*Gewogen voor sociodemografische factoren



Bijdrage (gewogen* %) van de verschillende eetmomenten aan de consumptie van voedingsmiddelen voor 19-30-jarigen, opgesplitst naar BMI

Productgroepen gebaseerd op Epic-Soft indeling	>=25			
	Diner		Tussendoor	
	Aantal waarnemingen	%	Aantal waarnemingen	%
01. Aardappelen en andere knolgewassen	197	88	10	2
02. Groenten	753	86	71	3
03. Peulvruchten	7	80	1	4
04. Vruchten	96	18	189	49
05. Melkproducten	321	29	300	20
06. Granen en graanproducten	317	33	231	13
07. Vlees en vleesproducten	486	69	102	7
08. Vis, schaal- en schelpdieren	36	50	10	14
09. Eieren	43	31	13	8
10. Vetten	402	39	86	10
11. Suiker en zoetwaren	117	22	306	44
12. Koek, gebak en biscuit	18	11	350	78
13. Niet alcoholische dranken	253	10	924	74
14. Alcoholische dranken	40	15	77	85
15. Sauzen, kruiden en specerijen	419	81	48	4
16. Soepen, bouillon	56	34	13	7
17. Diversen	61	31	83	22

*Gewogen voor sociodemografische factoren