



Gemiddelde bijdrage (%*) van eetmomenten aan inname van micronutriënten van Nederlandse kinderen met leeftijd 2-6 jaar, opgesplitst naar hoogste opleidingsniveau verzorger(s)

	Ontbijt					
	Laag		Gemiddeld		Hoog	
	Gemiddelde%	SD	Gemiddelde%	SD	Gemiddelde%	SD
Calcium	27	14	27	13	27	13
Koper	22	9	22	10	22	9
IJzer	21	9	21	9	23	10
Magnesium	24	9	24	9	24	9
Fosfor	25	10	25	10	25	9
Kalium	18	7	18	8	19	8
Selenium	18	10	17	10	17	10
Zink	22	9	22	10	23	9
Retinol activiteitequivalenten	24	19	23	19	22	18
Vitamine B1	20	11	22	11	24	12
Vitamine B2	27	13	27	13	28	14
Vitamine B6	15	10	17	10	18	11
Foliumzuurequivalenten	22	10	23	11	23	13
Vitamine B12	24	17	24	15	24	17
Vitamine C	10	12	11	12	12	13
Vitamine D	21	14	20	14	21	15
Vitamine E	20	13	20	14	22	13

*gewogen voor socio-demografische factoren en seizoen



Gemiddelde bijdrage (%*) van eetmomenten aan inname van micronutriënten van Nederlandse kinderen met leeftijd 2-6 jaar, opgesplitst naar hoogste opleidingsniveau verzorger(s)

	Lunch					
	Laag		Gemiddeld		Hoog	
	Gemiddelde%	SD	Gemiddelde%	SD	Gemiddelde%	SD
Calcium	21	12	26	13	25	12
Koper	22	10	26	10	26	10
IJzer	21	9	24	10	25	10
Magnesium	21	9	25	10	26	10
Fosfor	22	10	27	11	28	10
Kalium	16	8	19	8	19	8
Selenium	20	11	24	12	24	12
Zink	22	9	26	11	27	10
Retinol activiteitequivalenten	27	21	29	22	30	22
Vitamine B1	19	10	23	11	23	11
Vitamine B2	20	11	24	12	24	12
Vitamine B6	16	10	18	10	19	11
Foliumzuurequivalenten	23	10	26	12	25	12
Vitamine B12	20	15	25	16	24	16
Vitamine C	13	13	12	13	12	12
Vitamine D	22	15	28	17	27	17
Vitamine E	20	12	23	14	24	14

*gewogen voor socio-demografische factoren en seizoen



Gemiddelde bijdrage (%*) van eetmomenten aan inname van micronutriënten van Nederlandse kinderen met leeftijd 2-6 jaar, opgesplitst naar hoogste opleidingsniveau verzorger(s)

	Diner					
	Laag		Gemiddeld		Hoog	
	Gemiddelde%	SD	Gemiddelde%	SD	Gemiddelde%	SD
Calcium	23	12	23	12	24	12
Koper	31	11	29	11	29	11
IJzer	33	12	32	11	30	11
Magnesium	29	10	27	9	27	9
Fosfor	31	11	30	10	29	10
Kalium	38	13	36	12	36	12
Selenium	42	15	40	16	40	16
Zink	39	13	36	13	36	13
Retinol activiteitsequivalenten	33	21	30	20	33	21
Vitamine B1	38	16	35	15	34	15
Vitamine B2	29	13	27	12	28	13
Vitamine B6	39	16	36	15	35	15
Foliumzuurequivalenten	34	13	31	12	32	13
Vitamine B12	38	18	36	18	37	19
Vitamine C	32	20	30	18	32	19
Vitamine D	41	19	39	20	38	20
Vitamine E	31	17	29	17	28	15

*gewogen voor socio-demografische factoren en seizoen



Gemiddelde bijdrage (%*) van eetmomenten aan inname van micronutriënten van Nederlandse kinderen met leeftijd 2-6 jaar, opgesplitst naar hoogste opleidingsniveau verzorger(s)

	Tussendoor					
	Laag		Gemiddeld		Hoog	
	Gemiddelde%	SD	Gemiddelde%	SD	Gemiddelde%	SD
Calcium	28	15	24	15	23	15
Koper	25	11	24	11	23	10
IJzer	25	12	23	11	22	12
Magnesium	26	11	24	11	23	10
Fosfor	22	11	19	12	18	11
Kalium	28	11	27	12	26	11
Selenium	20	11	19	11	18	11
Zink	17	9	15	11	14	10
Retinol activiteitequivalenten	17	16	17	16	15	15
Vitamine B1	22	14	21	13	19	13
Vitamine B2	25	14	21	15	21	14
Vitamine B6	30	16	29	17	28	16
Foliumzuurequivalenten	21	13	20	13	20	13
Vitamine B12	18	16	15	15	15	15
Vitamine C	46	22	48	21	45	21
Vitamine D	16	16	13	13	13	13
Vitamine E	29	18	28	16	27	16

*gewogen voor socio-demografische factoren en seizoen