



Gemiddelde bijdrage van voedingsmiddelen\* (%\*\*) aan de inname van macronutriënten van Nederlandse kinderen met leeftijd 2-6 jaar, opgesplitst naar hoogste opleidingsniveau verzorger(s)

Productgroepen gebaseerd op Epic-Soft indeling	Energie						Eiwit					
	Laag		Gemiddeld		Hoog		Laag		Gemiddeld		Hoog	
	%	SD	%	SD	%	SD	%	SD	%	SD	%	SD
<b>01. Aardappelen en andere knolgewassen</b>	4	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3
<b>02. Groenten</b>	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2
<b>03. Peulvruchten</b>	0	0	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1
<b>04. Vruchten, noten en olijven</b>	7	6	7	5	7	5	5	5	4	5	4	5
<b>05. Melkproducten</b>	21	11	21	10	20	9	33	14	36	14	34	13
<b>06. Granen en graanproducten</b>	19	7	18	7	20	7	18	8	19	7	21	8
<b>07. Vlees en vleesproducten</b>	10	6	9	6	9	6	23	14	22	13	21	12
<b>08. Vis, schaal- en schelpdieren</b>	1	2	0	2	1	2	2	7	2	5	2	6
<b>09. Eieren</b>	1	1	1	1	1	1	2	3	1	3	1	3
<b>10. Vetten</b>	5	3	5	3	5	3	0	0	0	0	0	0
<b>11. Suiker en zoetwaren</b>	12	7	15	8	14	8	3	3	3	3	3	3
<b>12. Koek, gebak en biscuit</b>	10	7	10	7	10	6	6	5	6	6	5	5
<b>13. Niet alcoholische dranken</b>	7	7	6	6	6	6	1	1	0	1	1	1
<b>15. Sauzen, kruiden en specerijen</b>	2	2	2	3	2	2	0	1	0	1	0	1
<b>16. Soepen, bouillon</b>	0	1	0	1	0	1	1	4	1	3	1	2
<b>17. Diversen</b>	1	3	1	3	1	4	1	4	2	5	2	5

\*inclusief verrijkte voedingsmiddelen

\*\*gewogen voor socio-demografische factoren en seizoenen



Gemiddelde bijdrage van voedingsmiddelen\* (%\*\*) aan de inname van macronutriënten van Nederlandse kinderen met leeftijd 2-6 jaar, opgesplitst naar hoogste opleidingsniveau verzorger(s)

Productgroepen gebaseerd op Epic-Soft indeling	Vet, totaal						Verzadigde vetzuren					
	Laag		Gemiddeld		Hoog		Laag		Gemiddeld		Hoog	
	%	SD	%	SD	%	SD	%	SD	%	SD	%	SD
<b>01. Aardappelen en andere knolgewassen</b>	2	3	2	3	1	3	2	4	2	4	2	4
<b>02. Groenten</b>	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0
<b>03. Peulvruchten</b>	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
<b>04. Vruchten, noten en olijven</b>	6	11	5	9	5	9	3	6	2	5	3	5
<b>05. Melkproducten</b>	19	13	19	12	20	12	28	16	29	16	30	16
<b>06. Granen en graanproducten</b>	10	8	9	7	10	6	8	8	8	7	8	6
<b>07. Vlees en vleesproducten</b>	19	12	20	13	19	12	19	12	19	13	18	12
<b>08. Vis, schaal- en schelpdieren</b>	1	3	1	2	1	2	0	1	0	1	0	1
<b>09. Eieren</b>	1	3	1	3	1	3	1	2	1	2	1	2
<b>10. Vetten</b>	15	8	15	9	16	9	10	7	10	7	11	7
<b>11. Suiker en zoetwaren</b>	10	10	10	10	10	10	11	11	11	11	11	11
<b>12. Koek, gebak en biscuit</b>	11	10	12	10	11	9	12	11	13	12	12	10
<b>13. Niet alcoholische dranken</b>	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0
<b>15. Sauzen, kruiden en specerijen</b>	5	6	4	7	4	6	3	4	2	4	2	4
<b>16. Soepen, bouillon</b>	1	2	0	1	0	1	1	2	0	1	0	1
<b>17. Diversen</b>	1	5	1	5	2	6	1	4	1	5	1	5

\*inclusief verrijkte voedingsmiddelen

\*\*gewogen voor socio-demografische factoren en seizoen



Gemiddelde bijdrage van voedingsmiddelen\* (%\*\*) aan de inname van macronutriënten van Nederlandse kinderen met leeftijd 2-6 jaar, opgesplitst naar hoogste opleidingsniveau verzorger(s)

Productgroepen gebaseerd op Epic-Soft indeling	Transvetzuren						Onverzadigde vetzuren					
	Laag		Gemiddeld		Hoog		Laag		Gemiddeld		Hoog	
	%	SD	%	SD	%	SD	%	SD	%	SD	%	SD
<b>01. Aardappelen en andere knolgewassen</b>	6	10	5	9	4	8	1	3	1	2	1	2
<b>02. Groenten</b>	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1
<b>03. Peulvruchten</b>	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
<b>04. Vruchten, noten en olijven</b>	0	0	0	0	0	0	8	14	7	12	7	13
<b>05. Melkproducten</b>	23	17	24	17	26	16	11	10	11	8	11	8
<b>06. Granen en graanproducten</b>	10	13	8	10	9	10	11	8	10	7	11	7
<b>07. Vlees en vleesproducten</b>	14	14	14	12	14	12	19	12	20	13	19	12
<b>08. Vis, schaal- en schelpdieren</b>	0	2	0	1	0	2	1	4	1	3	1	3
<b>09. Eieren</b>	0	1	0	0	0	1	1	3	1	3	1	3
<b>10. Vetten</b>	11	9	12	9	12	9	19	10	21	11	21	11
<b>11. Suiker en zoetwaren</b>	6	8	8	11	8	11	10	11	10	11	10	11
<b>12. Koek, gebak en biscuit</b>	25	22	25	21	23	19	9	8	10	9	9	8
<b>13. Niet alcoholische dranken</b>	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1
<b>15. Sauzen, kruiden en specerijen</b>	1	2	1	3	1	3	7	8	6	9	6	8
<b>16. Soepen, bouillon</b>	1	4	1	5	1	3	1	2	0	1	0	1
<b>17. Diversen</b>	2	8	2	8	2	8	1	5	1	6	2	7

\*inclusief verrijkte voedingsmiddelen

\*\*gewogen voor socio-demografische factoren en seizoen



Gemiddelde bijdrage van voedingsmiddelen\* (%\*\*) aan de inname van macronutriënten van Nederlandse kinderen met leeftijd 2-6 jaar, opgesplitst naar hoogste opleidingsniveau verzorger(s)

Productgroepen gebaseerd op Epic-Soft indeling	Enkelvoudig onverzadigde vetzuren						Meervoudig onverzadigde vetzuren					
	Laag		Gemiddeld		Hoog		Laag		Gemiddeld		Hoog	
	%	SD	%	SD	%	SD	%	SD	%	SD	%	SD
<b>01. Aardappelen en andere knolgewassen</b>	1	3	1	2	1	2	1	3	1	2	1	2
<b>02. Groenten</b>	0	0	0	1	0	1	0	1	0	1	0	2
<b>03. Peulvruchten</b>	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1
<b>04. Vruchten, noten en olijven</b>	6	12	5	10	6	10	10	17	9	16	9	16
<b>05. Melkproducten</b>	14	12	14	10	15	10	4	6	4	4	3	4
<b>06. Granen en graanproducten</b>	9	8	8	7	9	7	14	9	15	9	17	10
<b>07. Vlees en vleesproducten</b>	23	14	24	15	24	15	12	10	13	10	11	9
<b>08. Vis, schaal- en schelpdieren</b>	1	2	1	3	1	2	1	6	1	3	1	4
<b>09. Eieren</b>	2	3	1	3	1	3	1	3	1	3	1	3
<b>10. Vetten</b>	15	8	16	10	17	10	27	15	28	15	28	15
<b>11. Suiker en zoetwaren</b>	11	12	11	11	11	11	8	10	8	12	9	12
<b>12. Koek, gebak en biscuit</b>	10	9	10	10	10	8	9	9	9	10	8	8
<b>13. Niet alcoholische dranken</b>	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1
<b>15. Sauzen, kruiden en specerijen</b>	6	8	5	9	5	8	9	10	8	11	7	10
<b>16. Soepen, bouillon</b>	1	2	0	1	0	2	1	3	0	2	0	1
<b>17. Diversen</b>	1	5	1	5	2	6	1	6	2	7	2	9

\*inclusief verrijkte voedingsmiddelen

\*\*gewogen voor socio-demografische factoren en seizoen



Gemiddelde bijdrage van voedingsmiddelen\* (%\*\*) aan de inname van macronutriënten van Nederlandse kinderen met leeftijd 2-6 jaar, opgesplitst naar hoogste opleidingsniveau verzorger(s)

Productgroepen gebaseerd op Epic-Soft indeling	Koolhydraten						Mono- en disachariden					
	Laag		Gemiddeld		Hoog		Laag		Gemiddeld		Hoog	
	%	SD	%	SD	%	SD	%	SD	%	SD	%	SD
<b>01. Aardappelen en andere knolgewassen</b>	6	5	5	4	5	4	1	1	0	0	0	0
<b>02. Groenten</b>	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
<b>03. Peulvruchten</b>	0	1	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0
<b>04. Vruchten, noten en olijven</b>	9	7	9	6	9	6	13	10	13	9	14	9
<b>05. Melkproducten</b>	19	11	19	11	17	10	30	17	28	15	27	14
<b>06. Granen en graanproducten</b>	24	9	24	9	26	9	4	3	4	3	4	3
<b>07. Vlees en vleesproducten</b>	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0
<b>08. Vis, schaal- en schelpdieren</b>	0	1	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0
<b>09. Eieren</b>	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
<b>10. Vetten</b>	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
<b>11. Suiker en zoetwaren</b>	15	9	20	11	19	10	23	14	29	16	28	15
<b>12. Koek, gebak en biscuit</b>	10	7	10	7	10	7	8	6	7	6	8	6
<b>13. Niet alcoholische dranken</b>	12	10	11	9	10	9	20	16	17	14	16	14
<b>15. Sauzen, kruiden en specerijen</b>	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1
<b>16. Soepen, bouillon</b>	0	1	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0
<b>17. Diversen</b>	1	2	1	2	1	3	0	1	0	2	1	3

\*inclusief verrijkte voedingsmiddelen

\*\*gewogen voor socio-demografische factoren en seizoen



Gemiddelde bijdrage van voedingsmiddelen\* (%\*\*) aan de inname van macronutriënten van Nederlandse kinderen met leeftijd 2-6 jaar, opgesplitst naar hoogste opleidingsniveau verzorger(s)

Productgroepen gebaseerd op Epic-Soft indeling	Polysachariden						Voedingsvezel					
	Laag		Gemiddeld		Hoog		Laag		Gemiddeld		Hoog	
	%	SD	%	SD	%	SD	%	SD	%	SD	%	SD
<b>01. Aardappelen en andere knolgewassen</b>	15	11	12	10	11	10	16	11	13	10	11	10
<b>02. Groenten</b>	1	1	1	1	1	1	7	6	7	6	8	6
<b>03. Peulvruchten</b>	0	1	0	1	0	1	1	4	1	4	1	4
<b>04. Vruchten, noten en olijven</b>	2	3	2	3	2	2	21	14	22	13	22	12
<b>05. Melkproducten</b>	4	3	4	4	3	3	5	8	6	9	4	8
<b>06. Granen en graanproducten</b>	55	14	56	15	59	14	35	14	37	14	40	13
<b>07. Vlees en vleesproducten</b>	2	3	2	3	2	2	0	0	0	0	0	1
<b>08. Vis, schaal- en schelpdieren</b>	0	2	0	1	0	2	0	0	0	0	0	0
<b>09. Eieren</b>	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
<b>10. Vetten</b>	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
<b>11. Suiker en zoetwaren</b>	4	4	5	4	4	4	5	5	5	5	5	5
<b>12. Koek, gebak en biscuit</b>	15	11	16	12	15	10	6	5	6	6	6	5
<b>13. Niet alcoholische dranken</b>	0	0	0	1	0	1	1	2	1	2	1	2
<b>15. Sauzen, kruiden en specerijen</b>	0	1	0	1	0	1	0	1	0	0	0	1
<b>16. Soepen, bouillon</b>	1	2	0	1	0	1	1	5	1	3	1	2
<b>17. Diversen</b>	1	4	1	4	1	4	1	4	1	3	1	4

\*inclusief verrijkte voedingsmiddelen

\*\*gewogen voor socio-demografische factoren en seizoenen



Gemiddelde bijdrage van voedingsmiddelen\* (%\*\*) aan de inname van macronutriënten van Nederlandse kinderen met leeftijd 2-6 jaar, opgesplitst naar hoogste opleidingsniveau verzorger(s)

Productgroepen gebaseerd op Epic-Soft indeling	Cholesterol						Water					
	Laag		Gemiddeld		Hoog		Laag		Gemiddeld		Hoog	
	%	SD	%	SD	%	SD	%	SD	%	SD	%	SD
<b>01. Aardappelen en andere knolgewassen</b>	0	0	0	0	0	0	4	3	3	3	3	3
<b>02. Groenten</b>	0	0	0	0	0	0	3	2	3	2	3	3
<b>03. Peulvruchten</b>	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1
<b>04. Vruchten, noten en olijven</b>	0	0	0	0	0	0	8	6	8	5	8	5
<b>05. Melkproducten</b>	27	18	27	17	29	18	30	17	32	15	30	15
<b>06. Granen en graanproducten</b>	3	4	2	3	2	3	3	2	3	2	4	2
<b>07. Vlees en vleesproducten</b>	38	22	38	23	38	22	3	2	3	2	3	2
<b>08. Vis, schaal- en schelpdieren</b>	3	8	2	8	3	9	0	1	0	1	0	1
<b>09. Eieren</b>	12	22	10	20	10	20	0	1	0	1	0	1
<b>10. Vetten</b>	1	4	1	3	1	4	0	0	0	0	0	0
<b>11. Suiker en zoetwaren</b>	2	4	2	5	2	4	2	2	2	2	2	2
<b>12. Koek, gebak en biscuit</b>	12	14	13	16	12	13	1	1	1	2	1	1
<b>13. Niet alcoholische dranken</b>	0	0	0	0	0	0	43	16	42	16	43	16
<b>15. Sauzen, kruiden en specerijen</b>	1	2	1	3	1	2	0	1	1	1	0	1
<b>16. Soepen, bouillon</b>	1	4	1	4	1	3	1	3	1	3	1	3
<b>17. Diversen</b>	1	4	2	6	1	6	0	1	1	3	1	4

\*inclusief verrijkte voedingsmiddelen

\*\*gewogen voor socio-demografische factoren en seizoen