



Gemiddelde bijdrage (%\*) van eetmomenten aan inname van macronutriënten van Nederlandse kinderen met leeftijd 2-6 jaar, opgesplitst naar geslacht

	Ontbijt			
	Jongen		Meisje	
	Gemiddelde%	SD	Gemiddelde%	SD
<b>Energie</b>	20	6	19	6
<b>Eiwit</b>	22	9	21	8
<b>Vet, totaal</b>	20	10	19	9
<b>Verzadigde vetzuren</b>	18	9	18	9
<b>Transvetzuren</b>	16	11	15	11
<b>Onverzadigde vetzuren</b>	21	12	20	11
<b>Enkelvoudig onverzadigde vetzuren</b>	19	11	18	10
<b>Meervoudig onverzadigde vetzuren</b>	24	15	23	13
<b>Koolhydraten</b>	19	6	18	6
<b>Mono- en disachariden</b>	17	7	16	7
<b>Polysachariden</b>	23	8	22	8
<b>Voedingsvezel</b>	21	9	20	9
<b>Cholesterol</b>	14	14	14	14
<b>Water</b>	16	6	16	6

\*gewogen voor socio-demografische factoren en seizoen



Gemiddelde bijdrage (%\*) van eetmomenten aan inname van macronutriënten van Nederlandse kinderen met leeftijd 2-6 jaar, opgesplitst naar geslacht

	Lunch			
	Jongen		Meisje	
	Gemiddelde%	SD	Gemiddelde%	SD
<b>Energie</b>	22	8	22	8
<b>Eiwit</b>	25	10	25	10
<b>Vet, totaal</b>	25	12	24	12
<b>Verzadigde vetzuren</b>	23	12	23	11
<b>Transvetzuren</b>	21	15	22	15
<b>Onverzadigde vetzuren</b>	27	13	25	13
<b>Enkelvoudig onverzadigde vetzuren</b>	25	12	24	12
<b>Meervoudig onverzadigde vetzuren</b>	29	15	28	15
<b>Koolhydraten</b>	20	7	21	7
<b>Mono- en disachariden</b>	15	8	16	8
<b>Polysachariden</b>	28	10	28	10
<b>Voedingsvezel</b>	25	11	25	10
<b>Cholesterol</b>	23	18	23	18
<b>Water</b>	15	6	15	6

\*gewogen voor socio-demografische factoren en seizoen



Gemiddelde bijdrage (%\*) van eetmomenten aan inname van macronutriënten van Nederlandse kinderen met leeftijd 2-6 jaar, opgesplitst naar geslacht

	<b>Diner</b>			
	<b>Jongen</b>		<b>Meisje</b>	
	<b>Gemiddelde%</b>	<b>SD</b>	<b>Gemiddelde%</b>	<b>SD</b>
<b>Energie</b>	28	8	28	9
<b>Eiwit</b>	37	11	37	12
<b>Vet, totaal</b>	35	13	36	14
<b>Verzadigde vetzuren</b>	34	13	34	15
<b>Transvetzuren</b>	33	18	32	19
<b>Onverzadigde vetzuren</b>	36	14	37	16
<b>Enkelvoudig onverzadigde vetzuren</b>	37	14	38	16
<b>Meervoudig onverzadigde vetzuren</b>	34	16	36	18
<b>Koolhydraten</b>	22	8	21	8
<b>Mono- en disachariden</b>	18	9	17	9
<b>Polysachariden</b>	27	10	27	11
<b>Voedingsvezel</b>	29	12	29	13
<b>Cholesterol</b>	48	20	47	21
<b>Water</b>	25	8	25	9

\*gewogen voor socio-demografische factoren en seizoen



Gemiddelde bijdrage (%\*) van eetmomenten aan inname van macronutriënten van Nederlandse kinderen met leeftijd 2-6 jaar, opgesplitst naar geslacht

	Tussendoor			
	Jongen		Meisje	
	Gemiddelde%	SD	Gemiddelde%	SD
<b>Energie</b>	30	10	31	9
<b>Eiwit</b>	16	10	17	10
<b>Vet, totaal</b>	20	12	21	13
<b>Verzadigde vetzuren</b>	24	13	25	15
<b>Transvetzuren</b>	30	20	31	20
<b>Onverzadigde vetzuren</b>	16	11	18	12
<b>Enkelvoudig onverzadigde vetzuren</b>	19	12	20	13
<b>Meervoudig onverzadigde vetzuren</b>	12	10	13	10
<b>Koolhydraten</b>	39	10	40	10
<b>Mono- en disachariden</b>	50	12	51	12
<b>Polysachariden</b>	22	11	22	10
<b>Voedingsvezel</b>	26	13	26	12
<b>Cholesterol</b>	16	14	16	15
<b>Water</b>	43	10	44	10

\*gewogen voor socio-demografische factoren en seizoen