



Gemiddelde bijdrage van productgroepen* (%**) aan de inname van micronutriënten van Nederlandse kinderen met leeftijd 2-6 jaar

Productgroepen gebaseerd op Epic-Soft indeling	Calcium		Koper		IJzer		Magnesium		Fosfor		Kalium		Selenium	
	%	SD	%	SD	%	SD	%	SD	%	SD	%	SD	%	SD
01. Aardappelen en andere knolgewassen	1	1	8	8	6	5	6	5	4	4	13	11	2	3
02. Groenten	3	3	4	4	4	4	3	3	2	2	5	4	1	2
03. Peulvruchten	0	1	1	3	0	2	0	2	0	1	0	1	0	1
04. Vruchten, noten en olijven	2	2	12	10	6	5	11	9	4	4	13	9	7	8
05. Melkproducten	68	17	12	8	7	8	27	12	43	15	30	14	16	10
06. Granen en graanproducten	6	4	26	11	30	12	25	10	20	8	13	6	19	11
07. Vlees en vleesproducten	2	2	9	7	14	10	6	5	11	7	8	6	26	17
08. Vis, schaal- en schelpdieren	0	1	1	3	1	2	1	2	1	4	1	2	5	14
09. Eieren	0	1	1	1	1	3	0	1	1	2	0	1	4	8
10. Vetten	1	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
11. Suiker en zoetwaren	4	5	12	9	10	10	7	6	4	3	6	5	2	3
12. Koek, gebak en biscuit	5	6	5	5	10	8	5	5	6	6	3	4	6	8
13. Niet alcoholische dranken	6	5	3	3	4	5	5	5	2	2	6	7	3	3
15. Sauzen, kruiden en specerijen	0	1	1	2	0	1	1	2	0	1	0	1	0	1
16. Soepen, bouillon	0	1	1	3	1	3	1	3	1	2	1	3	1	3
17. Diversen	1	7	1	3	2	5	1	6	1	4	1	3	1	4
_ Supplementen	1	3	4	12	5	12	2	5	0	0	0	0	5	13

*inclusief verrijkte voedingsmiddelen en voedingssupplementen

**gewogen voor socio-demografische factoren en seizoenen



Gemiddelde bijdrage van productgroepen* (%**) aan de inname van micronutriënten van Nederlandse kinderen met leeftijd 2-6 jaar

Productgroepen gebaseerd op Epic-Soft indeling	Zink		Retinol activiteitequivalenten		Vitamine B1		Vitamine B2		Vitamine B6	
	%	SD	%	SD	%	SD	%	SD	%	SD
01. Aardappelen en andere knolgewassen	3	3	0	0	7	7	3	3	12	11
02. Groenten	2	2	11	15	3	3	2	3	3	3
03. Peulvruchten	0	1	0	0	0	1	0	0	0	1
04. Vruchten, noten en olijven	4	4	2	3	5	5	2	2	13	12
05. Melkproducten	32	14	20	16	20	11	53	19	16	12
06. Granen en graanproducten	20	9	0	2	23	12	7	6	16	11
07. Vlees en vleesproducten	21	13	20	29	14	12	7	7	11	10
08. Vis, schaal- en schelpdieren	2	5	0	3	0	2	0	2	1	3
09. Eieren	1	3	2	6	0	1	2	5	0	1
10. Vetten	0	0	20	16	3	7	2	5	2	6
11. Suiker en zoetwaren	3	3	2	4	3	4	4	5	4	8
12. Koek, gebak en biscuit	4	5	5	9	5	5	5	6	4	7
13. Niet alcoholische dranken	1	1	3	9	7	13	4	10	8	14
15. Sauzen, kruiden en specerijen	0	1	3	6	1	4	0	1	0	1
16. Soepen, bouillon	1	3	1	2	1	6	0	1	1	2
17. Diversen	2	5	0	2	1	4	1	7	0	2
_ Supplementen	4	10	10	19	8	17	6	14	7	15

*inclusief verrijkte voedingsmiddelen en voedingssupplementen

**gewogen voor socio-demografische factoren en seizoenen



Gemiddelde bijdrage van productgroepen* (%**) aan de inname van micronutriënten van Nederlandse kinderen met leeftijd 2-6 jaar

Productgroepen gebaseerd op Epic-Soft indeling	Foliumzuurequivalenten		Vitamine B12		Vitamine C		Vitamine D		Vitamine E	
	%	SD	%	SD	%	SD	%	SD	%	SD
01. Aardappelen en andere knolgewassen	5	6	0	0	7	7	0	0	2	3
02. Groenten	10	10	0	0	8	10	0	0	3	5
03. Peulvruchten	0	2	0	0	0	0	0	0	0	1
04. Vruchten, noten en olijven	10	10	0	0	22	19	0	0	11	12
05. Melkproducten	19	12	51	22	17	15	10	12	6	7
06. Granen en graanproducten	23	13	1	2	1	2	1	3	8	8
07. Vlees en vleesproducten	8	11	31	22	3	7	14	15	3	5
08. Vis, schaal- en schelpdieren	0	1	3	11	0	0	3	11	0	3
09. Eieren	2	4	2	6	0	0	3	8	2	5
10. Vetten	0	1	1	2	0	0	30	21	21	15
11. Suiker en zoetwaren	2	3	1	3	8	14	1	2	12	15
12. Koek, gebak en biscuit	3	4	2	5	0	1	8	12	10	9
13. Niet alcoholische dranken	4	9	2	7	24	25	0	0	6	13
15. Sauzen, kruiden en specerijen	0	1	0	1	0	1	3	8	7	11
16. Soepen, bouillon	1	2	1	4	1	3	1	3	1	2
17. Diversen	1	5	1	3	0	2	1	5	1	4
_ Supplementen	12	24	4	10	8	17	24	32	8	17

*inclusief verrijkte voedingsmiddelen en voedingssupplementen

**gewogen voor socio-demografische factoren en seizoenen