

## Informatie

### ONDERZOEK NAAR DE EET- EN LEEFGEWOONTEN VAN OUDEREN VANAF 70 JAAR



#### **Waarom dit onderzoek?**

Wat Nederlanders eten en drinken verandert steeds. Het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport wil graag weten hoe. Daarom wordt hiernaar regelmatig onderzoek gedaan. In 2010 en 2011 voert het Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu (RIVM) in samenwerking met marktonderzoeksbureau GfK een landelijke studie uit naar de voedings- en leefgewoonten bij mensen van 70 jaar en ouder.

#### **Hoe ziet het onderzoek eruit?**

Het onderzoek bestaat uit verschillende stappen:

- Een onderzoeksmedewerkster neemt contact met u op om nadere uitleg te geven over het onderzoek en twee afspraken te maken voor het bijhouden van een voedingsdagboekje gevolgd door een huisbezoek.
- U ontvangt per post een voedingsdagboekje; dat de onderzoeksmedewerkster telefonisch toelicht.
- Op de afgesproken dag schrijft u in het dagboekje eenvoudig op wat u allemaal eet en drinkt.

- De volgende dag komt de medewerkster bij u op bezoek. Tijdens het huisbezoek zal zij aanvullende vragen stellen en het dagboekje met u doornemen. De gegevens van het dagboekje voert zij direct in de computer in. Om de hoeveelheden nauwkeurig te bepalen, worden de inhoudsmaten van de door u gebruikte kopjes, glazen en dergelijke gemeten. Het bezoek neemt zo'n 1½ uur in beslag.
- Enkele weken later wordt aan u gevraagd om nogmaals een voedingsdagboekje bij te houden. In het 2<sup>e</sup> huisbezoek zal onze medewerkster dit dagboekje ook weer met u doornemen en alle gegevens in de computer invoeren. Dan wordt ook uw lengte, gewicht, armomvang en buikomvang gemeten. Dit bezoek duurt ongeveer 1 uur.

We zijn geïnteresseerd in de dagelijkse gang van zaken, u hoeft uw voeding voor het onderzoek dus niet te veranderen.

### **Wanneer kunt u wel of niet meedoen?**

Heeft u moeite met de Nederlandse taal, het invullen van dagboekjes, of het deelnemen aan een interview? Dan mag iemand anders u daarbij helpen. Deze persoon moet wel precies weten wat u eet en drinkt en beschikbaar zijn bij de huisbezoeken. Woont u in een verzorghuis of verpleeghuis? Gebruikt u sondevoeding of parenterale voeding? Bent u zeer ernstig ziek of krijgt u een meer dan 18 uur zorg per week (zorgzwaartepakket van 5 of hoger)? Dan kunt u niet mee doen aan het onderzoek.

### **Wat krijgt u ervoor terug?**

Als dank voor uw deelname krijgt u een cadeaubon van € 30, hoort u wat uw lengte, gewicht, buikomvang en armomtrek is en of u risico loopt op ondervoeding. Ook krijgt u een folder over gezonde leefstijl met korte uitleg.

### **Uw privacy wordt beschermd**

Alle gegevens die u ons verstrekt zullen strikt vertrouwelijk en anoniem worden behandeld. Uw gegevens worden gescheiden van uw naam en adres opgeslagen. Dat betekent dat uit de resultaten van het onderzoek niemand kan afleiden welke gegevens op u betrekking hebben.

Het RIVM heeft van de Medisch Ethische Toetsingscommissie van het UMC Utrecht toestemming gekregen voor uitvoering van dit onderzoek. Daarbij is wettelijk verplicht dat u ook zelf schriftelijk toestemming verleent tot deelname. Bij het eerste huisbezoek zal de onderzoeksmedewerkster samen met u een toestemmingsformulier invullen. De commissie is van oordeel dat dit onderzoek zonder risico is.

### **Graag vernemen wij of u wilt deelnemen**

Deelname aan dit onderzoek is vrijwillig. U bent nergens toe verplicht. Uw bijdrage is voor ons wél erg belangrijk. Alleen als voldoende mensen meedoen, wordt een goed beeld verkregen van de voedings- en leefgewoonten van mensen vanaf 70 jaar. Zou u zo vriendelijk willen zijn ons via de bijgevoegde antwoordbrief te laten weten of u meedoet? Ook als u niet meedoet, vragen we u vriendelijk om dat in de antwoordbrief aan te geven. We weten dan dat we u niet opnieuw aan deze uitnodiging hoeven te herinneren. Bovendien zouden we het erg op prijs stellen als u enkele vragen in wilt vullen. De antwoordbrief kunt u naar ons opsturen in de bijgesloten enveloppe. Een postzegel plakken is niet nodig.

### **Heeft u nog vragen?**

Voor meer informatie over dit onderzoek kunt u tijdens kantooruren telefonisch contact opnemen met Sjannie van Vugt van GfK via het gratis nummer 0800-0229400 (kies “VoedselConsumptiePeiling”) of uw vraag stellen per email via [vcp@gfk.nl](mailto:vcp@gfk.nl). Zaken die u liever niet met GfK bespreekt kunt u telefonisch voorleggen aan een onafhankelijke arts: 030-2742019 (Dhr. HB Bueno de Mesquita, bereikbaar op maandag en donderdag van 11.00-12.00 uur).

### **Klachten of intrekken van uw toestemming**

Voor het intrekken van uw toestemming of het melden van klachten kunt u contact opnemen met mevr C. Wilson van het RIVM, tel. 030-2747518 of per e-mail [caroline.wilson@rivm.nl](mailto:caroline.wilson@rivm.nl).

### **Tot slot**

Wij hopen op uw deelname. Met uw hulp kunnen we namelijk een goed beeld krijgen van de voedings- en leefgewoonten bij zelfstandig wonende mensen van 70 jaar en ouder. Dit is belangrijk voor een goed voedingsbeleid van de overheid.