

## ALGEMENE VRAGENLIJST (12-18 jarigen) (CAWI)

### Toelichting bij de vragenlijst

In het begin van de vragenlijst staan enkele algemene vragen. Hierna volgen vragen over een aantal leefgewoonten, zoals lichaamsbeweging en voedingsgewoonten. Het laatste onderdeel bevat enkele vragen over het huishouden. Deze vragen kun je eventueel samen met je ouder(s)/verzorger(s) invullen.

Bij de meeste vragen staat een aantal antwoordmogelijkheden aangegeven. Kies steeds het antwoord dat het meest van toepassing is of het beste overeenstemt.

#### Tip:

Als u op de <F11> toets drukt, kunt u de vragenlijst in een groter scherm bekijken. Op deze manier hoeft u minder te scrollen in de vragenlijst. Wanneer u opnieuw op de <F11> toets drukt neemt uw internet-browser weer het oorspronkelijke formaat aan.

**Standaard 'harde' controles op invullen extreme waarden. Bij invullen waarden die buiten de onderstaande ranges vallen.**

**Aantal dagen per week: 0 tot en met 7**

**Aantal uren per dag: 0 tot en met 24**

**Aantal uren per week: 0 tot en met 168**

Zachte controles op uitbijters worden in **groen** aangegeven in deze vragenlijst.

### DEEL A. ALGEMENE KENMERKEN

1. Wat is je geslacht?

Man..... -1

Vrouw..... -2

2. Wat is je geboortedatum?

		-			-				
dag			maand			Jaar			

grenzen

1-31

1-12

1937-2000 harde controle  
1989-1995 zachte controle

### DEEL B. LICHAAMSBEWEGING

**Deel B gaat over je lichamelijke activiteiten. Neem bij het beantwoorden van de vragen een 'gemiddelde' week (zonder vrije dagen en vakanties) uit de afgelopen maanden in je gedachten.**

3. Werk je of ga je naar school?

Ja.....-1 → GA DOOR NAAR VRAAG 4

Nee .....-2 → GA VERDER MET VRAAG 7

4. Ga je wel eens lopend of fietsend naar school of naar je werk?

Ja.....-1 → GA DOOR NAAR VRAAG 5

Nee, nooit .....-2 → GA VERDER MET VRAAG 6

5. Hoeveel dagen per week ga je lopend of fietsend van/naar school of je werk?  
Hoeveel tijd ben je daar dan gemiddeld op zo'n dag mee bezig? (tel heen- en terugreis bij elkaar op)?

**Toelichting voor het invullen van het schema:**

Indien een activiteit niet op jou van toepassing is, vul dan bij deze activiteit een 0 in bij 'Aantal dagen per week'. In dit geval hoef je niets in te vullen bij de gemiddelde tijd van deze activiteit.

Indien een activiteit op jou van toepassing is, dan dien je de gehele regel in te vullen. Als je een activiteit minder dan 1 uur per dag beoefent, vul dan 0 in bij 'uren' en vul dan het aantal minuten in. Als je een activiteit exact 1 uur of een veelvoud hiervan beoefent, vul dan het aantal uur in (in dit geval 1) en vul dan bij minuten 0 in.

WOON-SCHOOL of WOON-WERK VERKEER	Aantal dagen per week	Gemiddelde tijd op zo'n dag (heen en terug)
Lopen van/naar school of werk	<input type="text"/> dagen	<input type="text"/> <input type="text"/> 1 uur <input type="text"/> <input type="text"/> 3 <input type="text"/> 0 minuten
Fietsen van/naar school of werk	<input type="text"/> dagen	<input type="text"/> <input type="text"/> 3 uur <input type="text"/> <input type="text"/> 0 <input type="text"/> 0 minuten

**zachte controle: indien bij aantal dagen per week > 1 en uren en minuten beide 0 ingevuld ->melding.**

6. Hoeveel dagen per week voer je licht en matig inspannende activiteiten uit op school of werk?  
Hoeveel dagen doe je zwaar inspannende activiteiten?  
Hoeveel tijd ben je daar dan gemiddeld op zo'n dag mee bezig?

**Toelichting voor het invullen van het schema: zie vraag 5**

LICHAMELIJKE ACTIVITEIT OP SCHOOL OF WERK	Aantal dagen per week	Gemiddelde tijd Op zo'n dag
Licht en matig inspannend werk (bijv. zittend/staand werk, met af en toe lopen, zoals bureauwerk of lopend werk met lichte lasten)	<input type="text"/> dagen	<input type="text"/> <input type="text"/> 12 uur <input type="text"/> <input type="text"/> minuten
Zwaar inspannend werk (bijv. lopend werk waarbij regelmatig zware dingen moeten worden opgetild)	<input type="text"/> dagen	<input type="text"/> <input type="text"/> 12 uur <input type="text"/> <input type="text"/> minuten

**zachte controle: indien bij aantal dagen per week > 1 en uren en minuten beide 0 ingevuld ->melding.**

7. Hoeveel dagen per week doe je licht en matig inspannend huishoudelijk werk?  
Hoeveel dagen doe je zwaar inspannend huishoudelijk werk?  
Hoeveel tijd ben je daar dan gemiddeld op zo'n dag mee bezig?

**Toelichting voor het invullen van het schema: zie vraag 5**

HUISHOUDELIJKE ACTIVITEITEN (in en om huis)	Aantal dagen per week	Gemiddelde tijd Op zo'n dag dag
Licht en matig inspannend huishoudelijk werk (bijv. kamer opruimen, huisdieren eten geven, tafel dekken en afruimen, afwassen, boodschappen doen)	<input type="text"/> dagen	<input type="text"/> <input type="text"/> 12 uur <input type="text"/> <input type="text"/> minuten
Zwaar inspannend huishoudelijk werk (bijv. met zware boodschappen (de trap op) lopen)	<input type="text"/> dagen	<input type="text"/> <input type="text"/> 12 uur <input type="text"/> <input type="text"/> minuten

**zachte controle: indien bij aantal dagen per week > 1 en uren en minuten beide 0 ingevuld ->melding.**

8. Hoeveel dagen per week wandel en/of fiets je in je vrije tijd?  
Hoeveel tijd ben je daar dan gemiddeld op zo'n dag mee bezig?

**Toelichting voor het invullen van het schema: zie vraag 5**

VRIJE TIJD	Aantal dagen per week	Gemiddelde tijd op zo'n dag
Wandelen ook bijv. naar sportclub of wandelen tijdens pauze, winkelen, hond uitlaten	<input type="text"/> dagen	<input type="text"/> <input type="text"/> 12 uur <input type="text"/> <input type="text"/> minuten
Fietsen ook bijv. fietsen naar winkel, centrum, sportclub, vrienden	<input type="text"/> dagen	<input type="text"/> <input type="text"/> 12 uur <input type="text"/> <input type="text"/> minuten

**zachte controle: indien bij aantal dagen per week > 1 en uren en minuten beide 0 ingevuld ->melding.**

9. Hoeveel dagen per week tuinier, klus en/of sleutel je in **je vrije tijd**?  
Hoeveel tijd ben je daar dan gemiddeld op zo'n dag mee bezig?  
**Toelichting voor het invullen van het schema:**  
Indien deze activiteiten niet op jou van toepassing zijn, vul dan een 0 in bij 'Aantal dagen per week'. In dit geval hoef je niets in te vullen bij de gemiddelde tijd.  
Indien deze activiteiten op jou van toepassing zijn, dan dien je de gehele regel in te vullen. Als je deze activiteiten minder dan 1 uur per dag beoefent, vul dan 0 in bij 'uren' en vul dan het aantal minuten in. Als je deze activiteiten exact 1 uur of een veelvoud hiervan beoefent, vul dan het aantal uur in (in dit geval 1) en vul dan bij minuten 0 in.

VRIJE TIJD	Aantal dagen per week	Gemiddelde tijd op zo'n dag
Tuinieren/klussen/sleutelen	<input type="text"/> dagen	<input type="text"/> <input type="text"/> 12 uur <input type="text"/> <input type="text"/> minuten

**zachte controle: indien bij aantal dagen per week > 1 en uren en minuten beide 0 ingevuld ->melding.**

10. Hoeveel dagen per week kijk je TV of gebruik je de computer je in **je vrije tijd**?  
Hoeveel tijd ben je daar dan gemiddeld op zo'n dag mee bezig?  
**Toelichting voor het invullen van het schema: zie vraag 5**

VRIJE TIJD	Aantal dagen per week	Gemiddelde tijd op zo'n dag
TV kijken	<input type="text"/> dagen	<input type="text"/> <input type="text"/> 12 uur <input type="text"/> <input type="text"/> minuten
Computeren (internetten, computerspelletjes spelen, MSN-en)	<input type="text"/> dagen	<input type="text"/> <input type="text"/> 12 uur <input type="text"/> <input type="text"/> minuten

**zachte controle: indien bij aantal dagen per week > 1 en uren en minuten beide 0 ingevuld ->melding.**

11. Welke sport(en) beoefen je? Noem er maximaal 4 en begin met de actiefste sport.  
Hoeveel dagen per week sport je binnen en buiten clubverband?  
Hoeveel tijd ben je daar dan gemiddeld op zo'n dag mee bezig?  
**Toelichting voor het invullen van het schema:**  
Indien je geen sport beoefent, klik dan het keuzevakje aan voor 'Ik beoefen geen enkele sport' en laat dan de rest van het schema leeg.  
Vul per sport die je beoefent de gehele regel in. Indien je minder dan vier sporten beoefent, laat dan de overige regels leeg.

SPORTEN (Hier maximaal 4 sporten invullen) <i>bijv.: tennis, voetbal, skaten, aerobics, dansen, fitness, zwemmen</i>	Aantal dagen per week	Gemiddelde tijd op zo'n dag
1. ....	<input type="text"/> dagen	<input type="text"/> <input type="text"/> 9 uur <input type="text"/> <input type="text"/> minuten
2. ....	<input type="text"/> dagen	<input type="text"/> <input type="text"/> 9 uur <input type="text"/> <input type="text"/> minuten
3. ....	<input type="text"/> dagen	<input type="text"/> <input type="text"/> 9 uur <input type="text"/> <input type="text"/> minuten
4. ....	<input type="text"/> dagen	<input type="text"/> <input type="text"/> 9 uur <input type="text"/> <input type="text"/> minuten

Ik beoefen geen enkele sport .....-1

**zachte controle: indien bij aantal dagen per week > 1 en uren en minuten beide 0 ingevuld ->melding.**

12. Op gemiddeld hoeveel dagen per week ben je, alles bij elkaar opgeteld, tenminste een half uur bezig met spannende activiteiten, bijv. huishouden, fietsen, klussen, tuinieren of sporten?

dagen per week

## DEEL C. ALGEMENE KENMERKEN VAN DE VOEDING

13. Hoeveel dagen per week ontbijt je 's ochtends? Denk hierbij aan een gemiddelde week in de afgelopen maanden.

Nooit/minder dan 1 keer per week.....	-01
1 dag per week .....	-02
2 dagen per week .....	-03
3 dagen per week .....	-04
4 dagen per week .....	-05
5 dagen per week .....	-06
6 dagen per week .....	-07
Elke dag.....	-08

14. Volg je een dieet?  
**MEER ANTWOORDEN MOGELIJK**

Nee .....	-01
Ja, namelijk:	
Koemelkeiwit-vrij.....	-02
Kippenei-eiwit-vrij.....	-03
Glutenvrij.....	-04
Lactosebeperkt .....	-05
Ander dieet vanwege allergie/overgevoeligheid, namelijk	-06
.....	
Diabetes.....	-07
Eiwitbeperkt .....	-08
Vet- en/of cholesterolbeperkt.....	-09
Voedingsvezelverrijkt.....	-10
Energiebeperkt (vermagering, lijnen) .....	-11
Kleurstofvrij.....	-12
Ander dieet, namelijk	-13
.....	

15. Volg je een bepaalde leefregel met de voeding, zoals bijvoorbeeld een vegetarische voeding, of eet je volgens religieuze voorschriften? **MEER ANTWOORDEN MOGELIJK**

Nee .....	-01
Ja, namelijk:	
Vegetarisch (geen vlees).....	-02
Vegetarisch (geen vlees/geen vis) .....	-03
Veganistisch (helemaal geen dierlijke producten) .	-04
Macrobiotisch .....	-05
Antroposofisch.....	-06
Volgens Islamitische voorschriften .....	-07
Volgens Joodse voorschriften .....	-08
Anders, namelijk	-09
.....	

16. Hoe vaak op een dag eet of drink je iets buiten de hoofdmaaltijden om?  
Denk hierbij aan een gemiddelde week in de afgelopen maanden.  
Indien je tussen 2 bepaalde maaltijden niets eet of drinkt, vult u dan een 0 in.

Tussen ontbijt en middagmaaltijd: meestal  keer

Tussen middagmaaltijd en avondmaaltijd: meestal  keer

Tussen avondmaaltijd en naar bed gaan: meestal  keer

In de loop van de nacht: meestal  keer

17. Gebruik je alcohol?

Nee .....-1 → **GA VERDER MET VRAAG 23**  
Ja, .....-2 → **GA DOOR NAAR VRAAG 20**

18. Wat voor alcoholhoudende drank drink je? **MEER ANTWOORDEN MOGELIJK**

Bier.....-1  
Wijn, cider of champagne.....-2  
Breezers of andere mixdrankjes die je kant-en-klaar koopt.....-3  
(bijvoorbeeld Smirnoff Ice, Pisang Ambon Jus, Passoa Diabolo, Black Vibe, Zinniz)  
Mixdrankjes die zelf gemixt worden.....-4  
(bijvoorbeeld wodka-jus, whiskey-cola, rum-cola)  
Shooters (kleine flesjes sterke drank, zoals Feigling, .....-5  
Flügel, Coco Loco, Lemon Drop)  
Alcopop.....-6  
(bijvoorbeeld Two Dogs, Jamin Juices, Hoopers Hooch)  
Likeur.....-7  
(bijvoorbeeld Pisang Ambon, Campari, Passoa, Coebergh)  
Sterke drank puur gedronken.....-8  
(bijvoorbeeld whisky, wodka, jenever, cognac)  
Sherry, port, Martini.....-9

19. Op hoeveel van de 4 doordeweekse dagen (hiermee wordt bedoeld maandag t/m donderdag) dronk je de **afgelopen 12 maanden** gemiddeld genomen alcoholhoudende drank?

Ik drink nooit alcohol op doordeweekse dagen.....-1  
Minder dan 1 doordeweekse dag per maand.....-2  
1-3 doordeweekse dagen per maand.....-3  
Per week 1 doordeweekse dag.....-4  
Per week 2 doordeweekse dagen.....-5  
Per week 3 doordeweekse dagen.....-6  
Per week 4 doordeweekse dagen.....-7

20. Op hoeveel van de 3 **weekend**dagen dronk je de **afgelopen 12 maanden** gemiddeld genomen alcoholhoudende drank? (hiermee wordt bedoeld vrijdag t/m zondag)

Ik drink nooit alcohol in het weekend	-1
Minder dan 1 dag per maand	-2
1-3 dagen per maand	-3
Per week 1 weekenddag	-4
Per week 2 weekenddagen	-5
Per week 3 weekenddagen	-6

21. Rook je tenminste één sigaret, sigaar of pijp per dag?

Ja.....-1

Nee, maar vroeger wel .....-2

Nee, ik heb nooit gerookt.....-3

#### DEEL D. SPECIFIEKE VOEDINGSGEWOONTEN

Deel D gaat over je specifieke voedingsgewoonten. In dit deel van de vragenlijst vragen wij het gebruik van een aantal producten na in een specifiek seizoen en gedurende de rest van het jaar.

22. Hoe vaak heb je de afgelopen 12 maanden postelein gebruikt in de winter en gedurende de rest van het jaar?

Postelein	nooit	minder dan 1 dag per maand	1-3 dagen per maand	1 dag per week	2-3 dagen per week	4-5 dagen per week	6-7 dagen per week
Postelein in de <b>winter</b>	-1	-2	-3	-4	-5	-6	-7
Postelein gedurende <b>de rest van het jaar</b>	-1	-2	-3	-4	-5	-6	-7

23. Hoe vaak heb je de afgelopen 12 maanden andijvie gebruikt in het najaar en zomer?  
Hoe vaak heb je gedurende de afgelopen 12 maanden diepvries andijvie gebruikt?

Andijvie	nooit	minder dan 1 dag per maand	1-3 dagen per maand	1 dag per week	2-3 dagen per week	4-5 dagen per week	6-7 dagen per week
Verse andijvie in het <b>najaar</b>	-1	-2	-3	-4	-5	-6	-7
Verse andijvie in de <b>zomer</b>	-1	-2	-3	-4	-5	-6	-7
Diepvries / pot andijvie gedurende het <b>hele jaar</b>	-1	-2	-3	-4	-5	-6	-7

24. Hoe vaak heb je de afgelopen 12 maanden spinazie gebruikt in de winter en zomer?  
Hoe vaak heb je gedurende de afgelopen 12 maanden diepvries spinazie gebruikt?

Spinazie	nooit	minder dan 1 dag per maand	1-3 dagen per maand	1 dag per week	2-3 dagen per week	4-5 dagen per week	6-7 dagen per week
Verse spinazie in de <b>winter</b>	-1	-2	-3	-4	-5	-6	-7
Verse spinazie in de <b>zomer</b>	-1	-2	-3	-4	-5	-6	-7
Diepvries / pot spinazie gedurende het <b>hele jaar</b>	-1	-2	-3	-4	-5	-6	-7

25. Hoe vaak heb je de afgelopen 12 maanden aardbeien gebruikt in de zomer en gedurende de rest van het jaar?

Aardbeien	nooit	minder dan 1 dag per maand	1-3 dagen per maand	1 dag per week	2-3 dagen per week	4-5 dagen per week	6-7 dagen per week
Aardbeien in de <b>zomer</b>	-1	-2	-3	-4	-5	-6	-7
Aardbeien gedurende <b>de rest van het jaar</b>	-1	-2	-3	-4	-5	-6	-7

26. Hoe vaak heb je de afgelopen 12 maanden speculaas gebruikt in de winter en de gedurende de rest van het jaar?

Speculaas	nooit	minder dan 1 dag per maand	1-3 dagen per maand	1 dag per week	2-3 dagen per week	4-5 dagen per week	6-7 dagen per week
Speculaas (ook gevuld), kruidnoten, pepernoten in de <b>winter</b>	-1	-2	-3	-4	-5	-6	-7
Speculaas (ook gevuld), kruidnoten, pepernoten gedurende <b>de rest van het jaar</b>	-1	-2	-3	-4	-5	-6	-7

27. Hoe vaak heb je de afgelopen 12 maanden banketstaaf en/of -letter gebruikt in de winter en gedurende de rest van het jaar?

Banketstaaf en/of -letter	nooit	minder dan 1 dag per maand	1-3 dagen per maand	1 dag per week	2-3 dagen per week	4-5 dagen per week	6-7 dagen per week
Banketstaaf en/of -letter in de <b>winter</b>	-1	-2	-3	-4	-5	-6	-7
Banketstaaf en/of -letter gedurende <b>de rest van het jaar</b>	-1	-2	-3	-4	-5	-6	-7

28. Hoe vaak heb je gedurende de afgelopen 12 maanden de volgende producten gebruikt:

	nooit	minder dan 1 dag per maand	1-3 dagen per maand	1 dag per week	2-3 dagen per week	4-5 dagen per week	6-7 dagen per week
Bleekselderij	-1	-2	-3	-4	-5	-6	-7
Chinese kool	-1	-2	-3	-4	-5	-6	-7
Paksoi	-1	-2	-3	-4	-5	-6	-7
Raapstelen	-1	-2	-3	-4	-5	-6	-7
Rode bietjes	-1	-2	-3	-4	-5	-6	-7
Sla	-1	-2	-3	-4	-5	-6	-7
Spitskool	-1	-2	-3	-4	-5	-6	-7
Venkel	-1	-2	-3	-4	-5	-6	-7
Druiven	-1	-2	-3	-4	-5	-6	-7
Rozijnen/ krenten	-1	-2	-3	-4	-5	-6	-7
Honing	-1	-2	-3	-4	-5	-6	-7
Garnalen, mosselen, of andere schaal- en schelpdieren	-1	-2	-3	-4	-5	-6	-7

Haring	-1	-2	-3	-4	-5	-6	-7
Paling	-1	-2	-3	-4	-5	-6	-7
Andere vis, waaronder vissticks	-1	-2	-3	-4	-5	-6	-7
Organvlees, zoals lever, niertjes	-1	-2	-3	-4	-5	-6	-7
Leverworst, paté, smeerleverworst, leverpastei, leverkaas, berliner	-1	-2	-3	-4	-5	-6	-7
Pinda's, noten	-1	-2	-3	-4	-5	-6	-7
Pindakaas, notenpasta	-1	-2	-3	-4	-5	-6	-7
Kunstmatige zoetstoffen (bijv. zoetjes, vloeibare zoetstoffen)	-1	-2	-3	-4	-5	-6	-7
Light frisdranken en light limonades	-1	-2	-3	-4	-5	-6	-7
Cholesterolverlagende margarines/halvarine met plantensterolen (alleen merken Becel Pro-activ, Benecol, AH cholesterol verlagend (Reduacol))	-1	-2	-3	-4	-5	-6	-7
Cholesterolverlagende melkproducten met plantensterolen (alleen merken Becel Pro-activ,, Benecol, AH cholesterol verlagend (Reduacol))	-1	-2	-3	-4	-5	-6	-7
Producten van Vifit, Yakult, Actimel, Activia	-1	-2	-3	-4	-5	-6	-7
Vitaalbrood (met toegevoegd prebioticum (inuline), Pró-FIT met béta-glucan, Blue Band Goede Start! brood)	-1	-2	-3	-4	-5	-6	-7
O'mega brood met visvetzuren	-1	-2	-3	-4	-5	-6	-7

- 29 Op hoeveel dagen eet of drink je de volgende producten? Denk hierbij aan de **afgelopen 12 maanden**.  
N.B.: Groenten in eenpansgerechten (zoals stampotten) tellen ook mee.

	nooit	minder dan 1 dag per maand	1-3 dagen per maand	1 dag per week	2 dagen per week	3 dagen per week	4 dagen per week	5 dagen per week	6 dagen per week	7 dagen per week
Groente	-01	-02	-03	-04	-05	-06	-07	-08	-09	-10
Fruit	-01	-02	-03	-04	-05	-06	-07	-08	-09	-10
Vruchtensap (vers geperst of uit pak/fles)	-01	-02	-03	-04	-05	-06	-07	-08	-09	-10

30. Gebruik je weleens voedingssupplementen (vitaminetabletten, mineralen of andere preparaten?) Het gaat hier om vitamines of mineralen in bijvoorbeeld pillen, druppels of poedervorm.


Ja ..... -1 → **GA DOOR MET VRAAG 31**  
Nee ..... -2 → **GA VERDER MET VRAAG 35**

31. Heb je in de **afgelopen winter** weleens voedingssupplementen (vitaminetabletten, mineralen of andere preparaten) gebruikt? Het gaat hier om vitamines of mineralen in bijvoorbeeld pillen, druppels of poedervorm.

Ja ..... -1  
Nee ..... -2 → **GA VERDER MET VRAAG 33**



32. Welke soorten heb je dan in de **afgelopen winter** gebruikt en hoe vaak?


	nooit	minder dan 1 dag per maand	1-3 dagen per maand	1 dag per week	2-3 dagen per week	4-5 dagen per week	6-7 dagen per week
a. Vitamine A	-1	-2	-3	-4	-5	-6	-7
b. Vitamine A/D	-1	-2	-3	-4	-5	-6	-7
c. Vitamine B complex	-1	-2	-3	-4	-5	-6	-7
d. Foliumzuur	-1	-2	-3	-4	-5	-6	-7
e. Vitamine C	-1	-2	-3	-4	-5	-6	-7
f. Vitamine D	-1	-2	-3	-4	-5	-6	-7
g. Vitamine E	-1	-2	-3	-4	-5	-6	-7
h. Multivitaminen zonder mineralen	-1	-2	-3	-4	-5	-6	-7
i. Multivitaminen en mineralen	-1	-2	-3	-4	-5	-6	-7
j. IJzer/staalpillen	-1	-2	-3	-4	-5	-6	-7
k. Calcium (kalk)	-1	-2	-3	-4	-5	-6	-7
l. Visolie	-1	-2	-3	-4	-5	-6	-7
m. Anders, namelijk  .....	-1	-2	-3	-4	-5	-6	-7

33. Gebruik je **gedurende de rest van het jaar** weleens voedingssupplementen (vitaminetabletten, mineralen of andere preparaten)? Het gaat hier om vitaminen of mineralen in bijvoorbeeld pillen, druppels of poedervorm.

Ja ..... -1

Nee ..... -2 → **GA VERDER MET VRAAG 35**


34. Welke soorten heb je dan **gedurende de rest van het jaar** gebruikt en hoe vaak?

	nooit	minder dan 1 dag per maand	1-3 dagen per maand	1 dag per week	2-3 dagen per week	4-5 dagen per week	6-7 dagen per week
a. Vitamine A	-1	-2	-3	-4	-5	-6	-7
b. Vitamine A/D	-1	-2	-3	-4	-5	-6	-7
c. Vitamine B complex	-1	-2	-3	-4	-5	-6	-7
d. Foliumzuur	-1	-2	-3	-4	-5	-6	-7
e. Vitamine C	-1	-2	-3	-4	-5	-6	-7
f. Vitamine D	-1	-2	-3	-4	-5	-6	-7
g. Vitamine E	-1	-2	-3	-4	-5	-6	-7
h. Multivitaminen zonder mineralen	-1	-2	-3	-4	-5	-6	-7
i. Multivitaminen en mineralen	-1	-2	-3	-4	-5	-6	-7
j. IJzer/staalpillen	-1	-2	-3	-4	-5	-6	-7
k. Calcium (kalk)	-1	-2	-3	-4	-5	-6	-7
l. Visolie	-1	-2	-3	-4	-5	-6	-7
m. Anders, namelijk  .....	-1	-2	-3	-4	-5	-6	-7


**DEEL E. ALGEMENE KENMERKEN IN TE VULLEN DOOR DEELNEMER EVENTUEEL  
SAMEN MET OUDER(S)/VERZORGER(S)**

*Deze vragen hebben grotendeels betrekking op het huishouden; tot het huishouden behoren alle personen die er 4 of meer dagen per week eten en slapen.*

35. Wat is je **huidige** opleiding?  
Als je op dit moment geen opleiding volgt, wat is dan je hoogst gevolgde opleiding?

Basisonderwijs (lager onderwijs, speciaal onderwijs)	-1
Lager of voorbereidend beroepsonderwijs (zoals lbo, lts, lhno, vmbo beroepsgerichte leerweg)	-2
Middelbaar algemeen voortgezet onderwijs (zoals mavo, mbo-kort, vmbo theoretische leerweg)	-3
Middelbaar beroepsonderwijs (zoals mbo-lang, mts, meao)	-4
Hoger algemeen voorbereidend onderwijs (havo) of Wetenschappelijk voorbereidend onderwijs (vwo, atheneum, gymnasium)	-5
Hoger beroepsonderwijs (zoals hts, heao, hbo-v)	-6
Wetenschappelijk onderwijs (universiteit)	-7
Anders, namelijk 	-8
.....	

36. Welke situatie is op dit moment voor jezelf van toepassing?

Studerend/schoolgaand	-01
Betaalde werkkring voor 35 uur of meer per week	-02
Betaalde werkkring voor 20 tot en met 34 uur per week	-03
Betaalde werkkring voor 12 tot en met 19 per week	-04
Betaalde werkkring voor minder dan 12 uur per week	-05
Werkeloos/werkzoekend (geregistreerd bij het arbeidsbureau)	-06
Arbeidsongeschikt (WAO, WIA, AAW, WAZ, WAJONG)	-07
Bijstandsuitkering	-08
Fulltime huisvrouw/huisman	-09
Anders, namelijk 	-10
.....	


37. Uit hoeveel personen bestaat je huishouden, inclusief jezelf?

personen  
zachte controle: vanaf 9 personen


38. Wat is je plaats in het huishouden?

Kind (ook als je bij verzorgers woont die niet je ouders zijn)	1	→ GA VERDER MET VRAAG 39
Hoofdkostwinner, partner van hoofdkostwinner, overig (bijvoorbeeld als je op kamers woont, samenwoont met anderen (studentenhuis, partner)	2	→ GA VERDER MET VRAAG 41


39. Wat is de hoogst voltooide opleiding van je ouders/verzorgers.  
Het gaat hier om personen **binnen het huishouden**.

	MOEDER/ VERZORGSTER	VADER/ VERZORGER
Basisonderwijs (lager onderwijs, speciaal onderwijs)	-01	-01
Lager of voorbereidend beroepsonderwijs (zoals lbo, lts, lhno, vmbo beroepsgerichte leerweg)	-02	-02
Middelbaar algemeen voortgezet onderwijs (zoals mavo, mbo-kort, vmbo theoretische leerweg)	-03	-03
Middelbaar beroepsonderwijs (zoals mbo-lang, mts, meao)	-04	-04
Hoger algemeen voorbereidend onderwijs (havo) of Wetenschappelijk voorbereidend onderwijs (vwo, atheneum, gymnasium)	-05	-05
Hoger beroepsonderwijs (zoals hts, heao, hbo-v)	-06	-06
Wetenschappelijk onderwijs (universiteit)	-07	-07
Anders, namelijk 	-08	-08
.....		
Niet van toepassing	-09	-09

40. Welke situatie is op dit moment voor je ouders/verzorgers van toepassing?  
Het gaat hier om personen **binnen het huishouden**.

	MOEDER/ VERZORGSTER	VADER/ VERZORGER
Betaalde werkkring voor 35 uur of meer per week	-01	-01
Betaalde werkkring voor 20 tot en met 34 uur per week	-02	-02
Betaalde werkkring voor 12 tot en met 19 per week	-03	-03
Betaalde werkkring voor minder dan 12 uur per week	-04	-04
(Vervroegd) met pensioen (AOW, VUT, FPU)	-05	-05
Werkloos/werkzoekend (geregistreerd bij het arbeidsbureau)	-06	-06
Arbeidsongeschikt (WAO, WIA, AAW, WAZ, WAJONG)	-07	-07
Bijstandsuitkering	-08	-08
Studerend/schoolgaand	-09	-09
Fulltime huisvrouw/huisman	-10	-10
Anders, namelijk 	-11	-11
.....		
Niet van toepassing	-12	-12

41. Wat is je geboorteland? En dat van je **biologische moeder en vader**?

	DEELNEMER AAN HET ONDERZOEK	MOEDER	VADER
Nederland	-1	-1	-1
Suriname	-2	-2	-2
Nederlandse Antillen	-3	-3	-3
Aruba	-4	-4	-4
Turkije	-5	-5	-5
Marokko	-6	-6	-6
Anders, namelijk 	-7	-7	-7
.....			

Dit waren de vragen. Hartelijk dank voor je medewerking!

Vragen en/of opmerkingen naar aanleiding van deze vragenlijst kun je hieronder noteren.

Heb je nog opmerkingen?

Nee ..... -1

Ja, namelijk..... -2