



## Dragen mensen die vlees eten vaker ESBL-bacteriën bij zich?



ESBL-bacteriën maken stoffen die sommige **antibiotica uitschakelen**. Hierdoor werken deze antibiotica niet meer.



Mensen raken besmet met de bacterie als ze deze **via de mond binnen krijgen**. ESBL-bacteriën komen met regelmaat voor bij dieren en op vlees.



Ongeveer **5%** van de bevolking draagt een ESBL-bacterie bij zich. De meeste mensen worden hier niet ziek van. Infecties met deze bacteriën zijn moeilijker te behandelen.

## De resultaten van het onderzoek

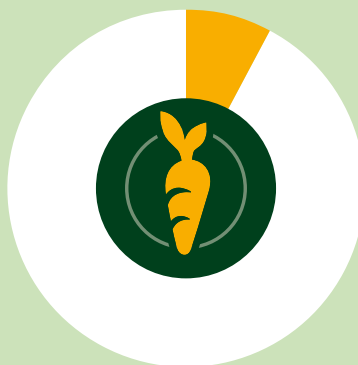


**Mensen die vlees eten dragen niet vaker ESBL-bacteriën bij zich**  
In het onderzoek zijn mensen onderzocht met drie verschillende eetpatronen. Hieruit bleek dat mensen die meer dan drie keer per week vlees eten niet vaker een ESBL-bacterie bij zich dragen dan mensen die geen vlees eten.

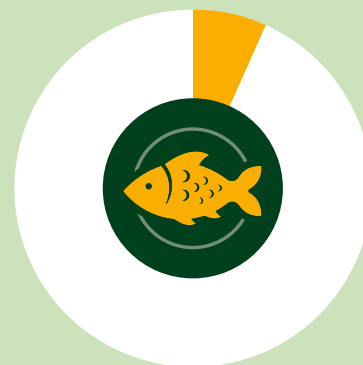
De gegevens van **1542 mensen** zijn meegenomen in het volledige onderzoek. Dat waren **365 mensen** die vlees eten, **785 vegetariërs** en **veganisten**, en **392 mensen** die geen vlees maar wel vis eten.



Vleeseters



Vegetariërs en veganisten



Vegetariërs die vis eten

Deel van de mensen dat ESBL-bacteriën bij zich draagt.