



Rijksinstituut voor Volksgezondheid
en Milieu
Ministerie van Volksgezondheid,
Welzijn en Sport

Koolmonoxide een *gevaarlijke* huisgenoot

Informatie over koolmonoxide

Heeft u in huis vaak last van hoofdpijn,
misselijkheid en hartkloppingen?

Verdwijnen de klachten als u buiten bent?

Misschien worden de klachten veroorzaakt
door koolmonoxide. Laat een geiser, centrale
verwarmingsinstallatie en schoorsteen jaarlijks
schoonmaken en zorg voor voldoende ventilatie
in huis.



Wat is koolmonoxide?

Koolmonoxide, ook wel CO genoemd, is een gas dat u niet kunt zien of ruiken. Maar het is wel gevaarlijk.

Waar komt koolmonoxide vandaan?

Koolmonoxide ontstaat bij onvolledige verbranding van bijvoorbeeld olie, gas en hout. Onvolledige verbranding treedt op als er te weinig aanvoer van zuurstof is. Dit kan het geval zijn in een slecht geventileerde ruimte of bij slecht onderhouden of verkeerd aangesloten gasgestookte toestellen.

Wat is koolmonoxidevergiftiging?

Als er koolmonoxide in huis vrijkomt, ademt u dat in. Wanneer u gedurende een korte periode een kleine hoeveelheid koolmonoxide inademt, ontstaan er meestal geen klachten. Bij het inademen van veel koolmonoxide ontstaat een acute koolmonoxidevergiftiging. Dan kunnen klachten optreden zoals hoofdpijn, misselijkheid, duizeligheid, slaperigheid, hartkloppingen, snel

ademen, braken en verwardheid.

U kunt zelfs bewusteloos raken en overlijden.

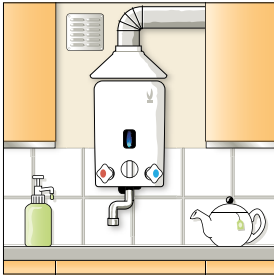
Koolmonoxidevergiftiging kan ook optreden bij het langdurig inademen van een kleine hoeveelheid koolmonoxide, we noemen dit ook wel een chronische koolmonoxidevergiftiging. Dit kan leiden tot aanhoudende klachten van hoofdpijn, misselijkheid en duizeligheid.

Wat kunt u doen als u klachten heeft?

Als u de genoemde klachten herkent, is het belangrijk om direct maatregelen te nemen. Bij lichte klachten is het belangrijk om frisse lucht binnen te laten, door ramen en deuren wijd open te doen. Ook moet u de geiser, kachel of andere verbrandingstoestellen uitzetten. Laat deze snel nakijken door een installateur. Wanneer uw klachten niet overgaan is het aan te raden uw huisarts te raadplegen. Bij ernstige klachten gaat u direct naar buiten en waarschuwt u een arts en de brandweer.

Welke apparaten kunnen koolmonoxide in huis veroorzaken?

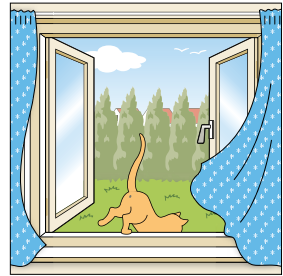
	Luchttoevoer	Luchtafvoer	Voorbeeld
Meeste risico	Binnen	Binnen	Afvoerloze geiser; gasfornuis/-oven; afvoerloze kachel op petroleum, butagas of gel
Minder risico	Binnen	Buiten	Geiser met afvoer; gashaard; open haard; houtkachel; oude CV-ketel
Kleinste risico	Buiten	Buiten	HR-CV-ketel (mits goed aangesloten)



Gastoestel in huis?



Last van hoofdpijn?



Raam open!

De belangrijkste tips op een rij

Herkennen van een risicovolle situatie

- Wees alert op klachten als hoofdpijn, slaperigheid, misselijkheid, duizeligheid, hartkloppingen, snel ademen, braken en verwardheid.
- Let op signalen van onvolledige verbranding. Als de vlammen instabiel flakkeren en gelig van kleur zijn, is de verbranding waarschijnlijk niet optimaal.

Wat te doen bij klachten

- Laat bij lichte klachten direct frisse lucht in uw huis (ramen en deuren wijd opendoen) en ga bij ernstige klachten direct naar buiten en waarschuw een arts en de brandweer.

Voorkomen van een risicovolle situatie

- Laat uw geiser, gaskachel of centrale verwarmingsinstallatie jaarlijks controleren door een erkend installateur.
- Laat de schoorsteen van een open haard ten minste één keer per jaar vegen, want bij een verstopt schoorsteenkanaal stromen de verbrandingsgassen rechtstreeks de huiskamer in.
- Zorg 24 uur per dag voor voldoende ventilatie in uw huis. Laat bijvoorbeeld altijd een raam of ventilatierooster open, zodat zuurstof naar binnen kan en verbrandingsgas naar buiten.
- Heeft uw geiser geen afvoer, gebruik deze dan niet langer dan 20 minuten achter elkaar.
- Plaats eventueel een koolmonoxidemelder. Die kunt u aanschaffen bij bijvoorbeeld doe-het-zelfzaken en waarschuwt voor acuut gevaar.

Meer informatie?

Meer informatie vindt u via uw GGD.
<http://www.ggdghor.nl/>

Brandweer
https://www.brandweer.nl/brandveiligheid/veilig_wonen/koolmonoxide/

Veiligheid.NL
www.veiligheid.nl/brand/koolmonoxidevergiftiging

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met:

Dit is een uitgave van:

**Rijksinstituut voor Volksgezondheid
en Milieu**

Postbus 1 | 3720 BA Bilthoven
www.rivm.nl

April 2015

De zorg voor morgen
begint vandaag